

## COMENTARIOS

# Bienestar laboral: inversión en productividad y dignidad

En un contexto donde la productividad y la sostenibilidad del sector construcción enfrentan múltiples desafíos, el bienestar laboral se posiciona como una de las claves más poderosas para avanzar hacia una industria más moderna, eficiente y humana.

Este concepto abarca todas las dimensiones de la experiencia del trabajador: desde la seguridad física en el entorno de trabajo, hasta el clima laboral, la salud mental, el desarrollo profesional y la percepción de dignidad y propósito en su labor diaria. Y aunque estas preocupaciones han existido siempre, hoy contamos con evidencia contundente que respalda algo esencial: trabajadores que se sienten seguros, valorados y satisfechos son también más productivos, comprometidos y resilientes.

En la industria de la construcción, que representa el 10% de la fuerza laboral de Chile, promover estándares más altos de bienestar tiene un impacto directo y profundo en miles de trabajadores y sus familias. No solo mejora su calidad de vida, sino que también se traduce en mayor compromiso, menores niveles de accidentabilidad y una productividad más robusta y sostenible.

Un ejemplo reciente es el seminario "Bienestar Laboral y su Impacto en la Productividad", que realizamos en el marco del lanzamiento de nuestra gestión del Consejo Social 2025. En esa jornada reunimos a representantes del mundo público, la academia y el sector privado para reflexionar en torno a



“  
Trabajadores que se sienten seguros, valorados y satisfechos son también más productivos”.

Pamela Arancibia Pastén,  
presidenta regional Cámara  
Chilena de la Construcción

políticas públicas, buenas prácticas empresariales y evidencia científica que respalda cómo el bienestar incide positivamente en la productividad y el alto rendimiento de los equipos.

Por eso, desde la CChC Tarapacá, a través de nuestro Consejo Social, hemos asumido el desafío de impulsar un plan estratégico que fortalezca el Rol Social de nuestras empresas socias. Promover el bienestar de los miles de trabajadores y trabajadoras del rubro, no es solo una responsabilidad ética: es una oportunidad concreta de transformar vidas, familias y comunidades enteras, y con ello, consolidar una industria más sólida y sostenible.

Invertir en bienestar laboral no es un gasto. Es, sin duda, la mejor inversión que podemos hacer.