

Crítica escasez de sangre golpea al Hospital HHA de Temuco: déficit supera el 80% por lo que urge elevar donación

STOCK CRÍTICO. A inicios de semana sólo había cinco unidades de glóbulos rojos para abastecer a toda la red asistencial de Cautín. La situación de los últimos días se debe a un considerable aumento en la demanda por el vital insumo requerido para cirugías cardíacas, tratamientos oncológicos, urgencias vitales, entre otros.

Carolina Torres Moraga
 carolina.torres@australtemuco.cl

Una alarmante disminución en las reservas del Banco de Sangre del Hospital Hernán Henríquez Aravena de Temuco mantiene en alerta a la comunidad hospitalaria, en especial a los equipos ligados a esta importante unidad que abastece del vital insumo a todos los hospitales de la red asistencial de Cautín.

La situación, que se ha agudizado desde fines de la semana pasada, responde a un fuerte aumento en la demanda de sangre debido a múltiples factores: mayor número de pacientes oncológicos, incremento de cirugías, accidentes e imprevistos clínicos. “Siempre tenemos momentos críticos, pero esta vez la situación es más compleja. Las reservas están muy, muy disminuidas”, advierte la doctora Cecilia Beltrán, hematóloga y jefa del Banco de Sangre del Hospital Regional HHA.

Actualmente, el stock de glóbulos rojos del tipo O positivo –uno de los más requeridos– llegó a niveles mínimos. “Lo ideal es contar con al menos 30 unidades. A principios de semana, teníamos sólo cinco”, señala Beltrán, lo que da cuenta de la escasez que puede llegar a superar el 80% en el stock de los glóbulos rojos. Cada unidad equivale a una bolsa de 250 ml que proviene de una donación.

El Banco de Sangre del Hos-



FOTO: EL AUSTRAL

EL STOCK DE SANGRE HA DISMINUIDO A NIVELES CRÍTICOS EN LOS ÚLTIMOS DÍAS EN EL BANCO DEL SANGRE DEL HOSPITAL REGIONAL, POR LO QUE EL LLAMADO ES A COLABORAR YA QUE UNA DONACIÓN PUEDE SALVAR TRES VIDAS.

“Siempre tenemos momentos críticos, pero esta vez la situación es más compleja. Las reservas están muy, muy disminuidas”.

Dra. Cecilia Beltrán,
 hematóloga y médico jefe del Banco de Sangre Hospital HHA

pital HHA abastece no sólo al centro asistencial sino también a toda la red provincial. “Nosotros procesamos la sangre y la distribuimos a los diferentes nodos. Desde aquí salen todas las

unidades”, explica la doctora Beltrán.

META DE 14 MIL DONANTES
 Según cifras del propio Banco de Sangre se requieren más de mil donaciones mensuales para mantener un abastecimiento adecuado.

La meta anual apunta a superar las 14 mil donaciones, pero la demanda puede aumentar inesperadamente. “En este tipo de hospitales complejos, las eventualidades son constantes. Basta un pequeño aumento en los requerimientos para que el equilibrio se rompa”, puntuali-

za Beltrán.

Aunque existen campañas y llamados constantes a donar, aún hay brechas importantes. En 2024, sólo el 36% de las donaciones fueron altruistas, es decir, realizadas sin que medie una necesidad directa de un familiar o conocido.

“Contamos con un registro de donantes altruistas a quienes llamamos cada cuatro meses para invitar a donar. Muchos responden, otros llegan solos porque ya tienen el hábito incorporado, pero aún no es suficiente”, añade Claudina Aguayo, tecnóloga médica encargada del área

de donantes, quien subraya la importancia de cambiar la cultura en torno a la donación: “En Europa, donar sangre es parte de la rutina. Aquí, aún hay muchos mitos y temores. Mucha gente dice ‘cuando alguien lo necesite, donaré’, pero lo ideal es donar antes. Porque la sangre no se fabrica y su disponibilidad depende 100% de la generosidad de las personas”, enfatiza.

¿CÓMO COLABORAR?

Donar sangre es un procedimiento rápido y sencillo que puede salvar hasta tres vidas por cada donación, ya que la sangre se fracciona en glóbulos rojos, plasma y plaquetas. Puede donar cualquier persona entre 18 y 65 años, con más de 50 kilos de peso y buen estado de salud general. “Los hombres pueden donar cada tres meses y las mujeres cada cuatro”, señala Aguayo.

Además, el Banco de Sangre cuenta con atención extendida de lunes a domingo entre las 8.15 y 19.30 horas, para facilitar la asistencia de quienes trabajan. También se realizan colectas móviles semanales, informadas a través del Instagram oficial @donasangre_araucaniasur.

Quienes deseen colaborar pueden agendar hora por: WhatsApp: +56 9 3216 2276 (todos los días) o teléfonos fijos: 45-2558866 / 45-2556633 (en horario hábil). Donar sangre es un acto que toma poco tiempo y puede significar todo para quienes están requiriendo de este insumo vital. ☺