

La Red Nacional de Emergencias divulgó episodio que puso en riesgo a los ocupantes del vehículo

Buena onda, pero peligroso: transeúntes enderezan camioneta recién volcada en Viña

FRANCISCA ORELLANA

A la cuenta de tres, cerca de diez transeúntes juntaron fuerzas para enderezar una camioneta negra que recién había volcado en avenida Libertad con 2 Norte, en Viña del Mar, la tarde del martes. La pickup había chocado con un citycar.

Una maniobra bien intencionada que pretendía ayudar a los ocupantes del vehículo, que aún estaban en el interior, pero que generó preocupación entre los presentes y especialistas en emergencias. La Red Nacional de Emergencia de la Región de Valparaíso divulgó un video del incidente en su cuenta de X (@RNEValparaíso), con el siguiente mensaje: "Estimado seguidor. Favor comparta con sus amistades y conocidos. Jamás retorne a su posición normal un vehículo volcado con sus ocupantes al interior. El remedio podría ser peor que la enfermedad".

En el mismo registro se escucha a la persona que grabó el video gritar con preocupación al ver que estaban empujando la camioneta: "Noo, no lo muevan. No la pueden dar vuelta, Dios mío".

Para los especialistas en emergencia y salud, cuando hay un accidente no es recomendable intentar ayudar si no se tiene preparación y conocimientos en rescate. Mover a los lesionados de la posición en que quedaron después de la colisión puede agravar su condición.

"Hay una reacción intuitiva donde se involucra la adrenalina y querer ser un buen samaritano, pero lo que primero que hay que hacer es llamar al personal de emergencias. Muchas personas no lo hacen porque creen que otro ya lo hizo y no es así. También hay que preocuparse de la seguridad personal y de la escena", dice el experto en emergencias y consultor de Mgmt.cl, Michel de L'Herbe.

Enderezar un vehículo que se volcó es sumamente riesgoso, explica.

"Cuando se está frente a un volcamiento que pudo haber generado lesiones traumáticas, la maniobra de enderezar el auto es como tener un nuevo volcamiento e incrementa el daño a las personas. Por eso cuando llegan los bomberos a un rescate, ellos no dan vuelta los vehículos, sino que ingresan a ellos para sacar a la persona con los implementos adecuados para inmovilizarlos", plantea.

El urgenciólogo Carlos Donoso, académico de Medicina de la Universidad San Sebastián, explica que una persona que sufre un accidente vehicular se enfrenta a la posibilidad de sufrir múltiples lesiones.

"Pasan a ser innumerables, todo depende de la energía del accidente, pero puede ser un trauma encefalo craneano, lesiones cervicales, derrame pleural, hemorragias, fractura de huesos. Es como agarrar un libro de traumas y todos son posibles en un

¿Cómo se puede ayudar? "Está demostrado que tranquilizar a los accidentados les hace muy bien porque disminuye el dolor", dice un especialista.



El accidente ocurrió en avenida Libertad con 2 Norte, en Viña del Mar,

accidente de tránsito", cuenta.

"Por la estructura de nuestro cuerpo, aunque vayamos con cinturón de seguridad, por el peso de nuestra cabeza, nuestro cuello está expuesto a daño al recibir golpes o aceleraciones bruscas. Mas aún si no se lleva cinturón de seguridad", destaca Robinson Talavera, enfermero reanimador, instructor de rescate vehicular y académico del Magister de Gestión de Riesgo de la Universidad Autónoma.

Por lo mismo, el urgenciólogo Carlos Rivera, académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, indica que mover un vehículo después de un accidente puede empeorar la condición de los heridos.

"Va a significar que los ocupantes se desplacen (nuevamente) y eso podría resultar en una lesión permanente de la médula, en un daño neurológico irreversible", advierte.

Puede ocurrir que el accidentado se vea externamente en buenas condiciones, pero está de gravedad, dice De L'Herbe.

"Como está con la adrenalina en el cuerpo producto del accidente, las víctimas no necesariamente perciben su dolor o lesión", explica.

Por eso el personal médico o bomberos "extrican" (sacar al paciente del atrapamiento) con collar cervical

o tabla espinal.

¿Cómo pueden ayudar las personas cuando presencian un accidente? De tres formas, explican los especialistas.

Las dos primeras son llamar a bomberos o ambulancia y calmar a las víctimas, dice Talavera.

"Está demostrado que tranquilizar a las personas hace muy bien porque disminuye el dolor, baja la frecuencia respiración y su corazón late más lento. Ayuda a que sigan conscientes y a mantener su evaluación médica, porque cuando se está pidiendo ayuda es importante para las ambulancias saber que la persona está consciente o inconsciente, eso indica su gravedad", detalla.

Otra acción que ayuda es asegurar la escena.

"Hay que delimitar perímetro de seguridad para que no se acerquen las personas, ver si hay cables de electricidad sueltos, derrames de combustible que puedan generar un incendio, por ejemplo", dice L'Herbe.

Una recomendación, dice, es acercarse al vehículo volcado siempre con un extintor en la mano.

Instalar conos de seguridad, cercar la zona o iluminar en caso de que esté muy oscuro son conductas que pueden ayudar a darle seguridad al rescate.

Existen dos excepciones

La regla general es no mover a las personas que se accidentan, pero hay excepciones como cuando se está frente a un peligro de incendio. "Si hay riesgo de explosión inminente, la recomendación es no acercarse. Si no, puede ser una víctima más. Pero si hay algo de tiempo, hay una excepción y se puede mover al paciente para alejarlo de ese riesgo y luego no volver a moverlo", dice el urgenciólogo Carlos Donoso. Otro caso es cuando una persona no está logrando respirar porque está aplastada con algo. En ese escenario, se puede posicionar la cabeza para que respire mejor, pero sin sacarla del vehículo, añade el especialista. Si hay olor a gasolina y hay que sacar a alguien, se puede hacer con ciertas precauciones, advierte L'Herbe. "No hay que actuar solo, siempre con alguien más porque hay que llevar medidas de protección como un extinguidor porque, a la más mínima chispa, se puede prender el fuego. Entonces, una de las personas debe estar atenta a ello. Hay que tomar tierra y tirarla sobre el combustible para contenerlo y que no se esparza", dice.