

Fecha: 12-01-2026
 Medio: La Estrella de Arica
 Supl.: La Estrella de Arica
 Tipo: Noticia general
 Título: **Celebran el cierre de proyectos comunitarios**

Pág.: 4
 Cm2: 211,1

Tiraje: 7.300
 Lectoría: 21.900
 Favorabilidad: ☐ No Definida



SE REALIZARON TALLERES DIVERSOS.

Celebran el cierre de proyectos comunitarios

Con el objetivo de fortalecer el bienestar integral de la comunidad, el CESFAM Dr. Amador Neghme Rodríguez, a través de la Mesa de Participación Social Indígena, en conjunto con el Comité de Apoyo a la Gestión (COAGES) y el club de adultos mayores, finalizaron con éxito el ciclo de actividades desarrolladas en el marco del proyecto "Sembrando Bienestar: Integrando Saberes y Cuidados en la Comunidad".

Las iniciativas que lideraron los centros de salud municipal, dependientes de las Dirección de Salud Municipal (DISAM), se llevaron a cabo durante 2025, y respondieron a las necesidades de los mismos usuarios y usuarias, promoviendo el autocuidado, la actividad física y el rescate de saberes ancestrales en distintos territorios de la comuna de Arica.

Diversos talleres

El proyecto contempló talleres de Tai Chi, mindfulness, aromaterapia y educación en hierbas medicinales indígenas, además de actividades recreativas como caminatas comunitarias, celebraciones estacionales y encuentros de cierre de año, logrando una alta participación de personas mayores y usuarios del sector norte.

CESFAM Dr. Amador Neghme y CECOSF Dr. René García finalizaron con éxito un ciclo de actividades.

Asimismo, se potenció el huerto de hierbas medicinales del Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas (PESPI), consolidando espacios de aprendizaje con pertinencia cultural.

Los talleres permitieron generar espacios de encuentro, participación y rescate de saberes ancestrales, reafirmando el compromiso del CESFAM con una salud más cercana, comunitaria y culturalmente pertinente.

Al respecto, la referente de promoción de la salud y participación social del CESFAM, Karen Escobar, señaló que, "estamos muy agradecidos de todas las personas que participaron e hicieron realidad este proyecto, fueron más de 70 beneficiarios que se sumaron a los distintos talleres y actividades durante el año 2025".



ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN EL PARCO DEL PROYECTO.