

# Asintomático y con resultado de ceguera: Así es el glaucoma que expertos llaman a prevenir

A pesar de los avances de la medicina moderna esta patología, que no discrimina edad, tiene consecuencias irreversibles en la visión de las personas.

Nicolás Muñoz Díaz  
 prensa@latribuna.cl

Más de 300 personas fueron beneficiadas en Los Ángeles con un examen gratuito para detectar el glaucoma, una silenciosa enfermedad que durante esta semana es visibilizada a nivel mundial.

La semana del glaucoma busca crear conciencia en torno a la importancia de mantener controles al día, ante una patología, muchas veces, asintomática.

En conservación con el diario, Nelsareth Campos, oftalmóloga académica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Talca, resolvió las dudas más comunes entre la población.

## ¿QUÉ ES EL GLAUCOMA?

De acuerdo con la entrevistada el glaucoma "es una enfermedad donde se daña el nervio óptico, es progresiva y puede ser tanto de presión baja, normal o alta (...) Además de dañarse el nervio óptico se afecta el campo visual que es la visión periférica. Su prevención es fundamental, ya que es una enfermedad en su mayoría asintomática, es decir, la mayoría de los pacientes no presentan síntomas hasta que llegan a estadios más avanzados".

Su prevención, a diferencia de otras patologías, no se relaciona directamente con acciones coti-

dianas, sino mantener el hábito de acudir anualmente a un especialista. Ante esto la experta explica que "la única forma de prevenir es con el control oftalmológico".

Durante el control "se hace un examen de fondo de ojo, examen de biomicroscopía y también de la toma de la presión intraocular. Además existen análisis complementarios como la OCT de nervio óptico y la paquimetría, la cual mide el grosor corneal y el campo visual. Con estos exámenes complementarios podemos determinar si en efecto existe glaucoma y de qué tipo".

## ¿CÓMO SE ABORDAN LOS CASOS?

Si bien la medicina ha avanzado en aplacar las consecuencias de enfermedades como estas, la verdad es que el glaucoma continúa siendo irreversible. Frente a este panorama, Campos explica que "el tratamiento en su mayoría es tratamiento con gotas, pero también en algunos casos se realizan procedimientos láser o filtraciones del humor acuoso que se acumula".

A lo anterior, suma que "el avance del glaucoma no es reversible. Lo único que podemos hacer es detener la progresión (...) Aquí radica la importancia de seguir haciendo un llamado a la prevención, porque el daño que se produce en las fibras que componen el nervio óptico es



irreversible".

## EL PELIGRO DE NO TENER SÍNTOMAS

Tal como enfatiza la entrevistada, esta enfermedad es asintomática en una gran cantidad de pacientes quienes solo notan su presencia cuando ya es muy tarde. Ante este desalentador panorama la especialista menciona que "la recomendación principal es la valoración por el oftalmólogo, porque cuando ya comienzan a aparecer síntomas como la pérdida del campo visual periférico, que es algo que pueden notar los pacientes, es porque ya está avanzado".

"El glaucoma históricamente está relacionado con la presión alta del ojo, o sea, la presión intraocular, sin embargo, también hemos registrado glaucomas de presión normal o baja (...) Cuando existe presión alta puede existir dolor o sensación de pinchazos en los ojos, pero la

verdad es que la recomendación principal es la valoración por el oftalmólogo", complementa.

## FINALMENTE, LA CEGUERA

En etapas avanzadas esta enfermedad decanta en una ceguera total para el paciente, lo preocupante es que, según abordó la docente, un caso de glaucoma "puede ocurrir de manera aleatoria, tanto en niños como en adultos, siendo más predominante en adultos mayores de 50 años (...) Si no se trata a tiempo esta enfermedad lleva a una ceguera irreversible, existiendo la posibilidad de que también se presente glaucoma en el otro ojo".

Siguiendo con la población más propensa, la entrevistada mencionó que "puede llevar a la aparición del glaucoma el uso indiscriminado de esteroides o de medicamentos con esteroides

(...) Estos pacientes deben ser examinados también de forma continua, también está relacionado a la diabetes y a la hipertensión".

Antes de cerrar, la académica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Talca reiteró el llamado a la prevención y conciencia en torno a esta patología que puede afectar a la visión de las personas: "Acudan a la consulta oftalmológica preventiva y no esperen a tener síntomas, sino que vayan a su control oftalmológico, por lo menos una vez al año".

Vale destacar que este viernes 15 de marzo se realizará una nueva jornada de pesquisa de glaucoma en Los Ángeles. La actividad, organizada por los equipos de las Unidades de Atención Primaria Oftalmológica (UAPO) Nororiente, Nuevo Horizonte y Dos de Septiembre, será replicada el viernes en la Plaza Pinto, entre las 9 y las 14 horas.



"El glaucoma históricamente está relacionado con la presión alta del ojo, o sea, la presión intraocular, sin embargo, también hemos registrado glaucomas de presión normal o baja (...) Cuando existe presión alta puede existir dolor o sensación de pinchazos en los ojos, pero la verdad es que la recomendación principal es la valoración por el oftalmólogo"

Nelsareth Campos,  
 oftalmóloga académica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Talca

