

Malnutrición

Señora Directora:

El Mapa Nutricional 2024 de Junaeb confirma un escenario preocupante: la malnutrición por exceso en escolares sigue en aumento respecto al año anterior. Aunque a largo plazo hay cierta estabilización, este problema afecta especialmente a niños, zonas rurales, el sur del país y tramos socioeconómicos vulnerables.

Chile ha sido pionero en enfrentar desafíos nutricionales, pero los avances aún son insuficientes. Muchos esfuerzos han sido sectoriales y desarticulados, lo que ha generado estrategias fragmentadas, con limitada continuidad e integralidad.

Es momento de abordar esta crisis desde una mirada más amplia, superando divisiones sectoriales o ideológicas. Se necesita consolidar políticas duraderas mediante una gobernanza colaborativa que articule distintos sectores y actores comunitarios, asegurando coherencia y sostenibilidad en su implementación. Estas estrategias deben acompañarse de evaluación y actualización

permanentes, ya que el camino hacia una mejor salud nutricional es continuo y acumulativo.

También es clave profundizar en la comunicación sobre alimentación saludable, abordando las narrativas que moldean las prácticas alimentarias de niños, niñas y adolescentes. Reconocer la influencia de discursos sociales y mediáticos es vital para construir mensajes que contribuyan a un cambio real de hábitos.

Chile tiene la capacidad de enfrentar esta problemática, pero es urgente renovar el compromiso desde todos los sectores.

Astrid Caichac

Universidad Autónoma de Chile

El deporte como motor de cambio social

Señora Directora:

En su reciente Cuenta Pública, el Presidente reafirmó que la salud mental será una prioridad para Chile. Es una señal necesaria. Pero si queremos avanzar hacia un verdadero bienestar integral, no podemos seguir dejando al deporte fuera