

se suma un ajuste menor en costos de construcción y cambios urbanísticos que prometen destrabar proyectos, aunque persiste el riesgo de que las municipalidades endurezcan sus propios planos reguladores.

La tesis: después de casi una década de endurecimiento regulatorio y tributario, el péndulo está girando en múltiples frentes al mismo tiempo y lo hace en un momento en que la demanda por activos reales indexados a UF está particularmente firme. Esa coincidencia no es trivial. Pero tampoco es una invitación al entusiasmo: cada reversión tiene fricciones específicas, y el ciclo favorece a quien lee con precisión, no a quien reacciona a titulares.

El viento en contra se está moderando. Eso no significa que ya haya viento a favor. Significa que la ejecución, proyecto por proyecto, comuna por comuna, estructura por estructura, vuelve a ser el factor diferenciador.

Eduardo Roubik
Gerente General de Inmobiliaria IRC

La salud mental de los jóvenes

Señor Director:

Conforme van pasando los años, vemos como la salud mental de los jóvenes y los problemas sociales van empeorando y cambiando rotundamente. Hemos podido observar como décadas antes, los problemas de salud, como los virus respiratorios, eran quizás uno de los mayores problemas para la agenda de los hospitales, y respecto a esto se hacían los presupuestos nacionales para la salud.

Hoy, la salud ya no solo es vinculada con lo físico, sino también con lo interno o mental de la persona, vemos como cada vez son más los suicidios en los adolescentes o como son de agresivos y reaccionarios, esto debe hacer que la agenda de salud cambie, que los presupuestos tomen otro rumbo, que se le tome peso a la salud mental de la persona, y que no quede como un detalle que debe hablarse solo en casa, los jóvenes estamos muchas veces solos en casa, porque los padres están trabajando.

Debemos prepararnos como sociedad, la política debe enfocarse a las nuevas

epidemias, que ya no solo dañan lo físico, sino también lo mental.

Byung-Chul Han recalca que hoy, en la sociedad del rendimiento, las epidemias son mentales, esto gracias a un sistema que reprime al individuo para que rinda, creando así deprimidos y fracasados que, hoy en día, son desechados por inservibles.

Vinculamos esto con los ajustes presupuestarios del gobierno que, nuevamente atacan al acceso universal de indispensables recursos que favorecen al desarrollo del joven. Recalamos que el presupuesto de la salud no debe ser recortado, sino más bien debe ser aumentado y mejorado, otorgándole más eficacia, alcance e importancia.

Martín Valencia Vásquez
Estudiante de administración pública

Comer bien en el trabajo

Señor Director:

Una política de Estado debe avanzar en la reformulación de la Ley 16.744 incorporando los entornos laborales saludables como un determinante social sanitario y comercial estructural. La magnitud del problema exige actuar: los hábitos alimentarios y la actividad física no dependen solo de decisiones individuales, sino del tiempo disponible, acceso a alimentos saludables, espacios adecuados y cultura organizacional del trabajo.

Desde la mejor evidencia en salud pública, la efectividad está en pasar de beneficios voluntarios a estándares obligatorios: tiempos protegidos para alimentación, comedores dignos, oferta saludable, pausas activas, control de riesgos psicosociales y prevención de enfermedades crónicas en ambientes laborales obesogénicos.

El impacto esperado sería doble: mejorar bienestar, salud y equidad de los trabajadores, y reducir costos por obesidad, enfermedades crónicas, ausentismo y baja productividad. Así, la promoción de salud laboral no debe ser accesorio, sino parte central de la seguridad social, la prevención y la competitividad sostenible.

Lidia Paz Castillo
Académica Escuela de Tecnología Médica
UDP