

Los días en que se daba por sentado que los abuelos debían asumir el papel activo en la crianza y el cuidado de los nietos quedaron atrás.

Así al menos lo demuestra la 6ª Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez, realizada el año pasado por la U. Católica junto a Caja los Andes: si en 2013 casi la mitad (49%) de las personas mayores pensaba que “es siempre obligatorio para los abuelos y abuelas cuidar a los nietos”, en 2022 la cifra cayó a un 17%.

En esa línea, si hace 10 años un 51% de los encuestados respondía que la obligatoriedad del cuidado de los nietos era “solo si los abuelos o abuelas lo desean”, este porcentaje aumentó a 83% en 2022.

Este cambio de perspectiva, indican los entrevistados, puede ser atribuido a diferentes factores sociales y culturales. La prolongación de la vida laboral y el deseo de explorar nuevas oportunidades tras la jubilación están llevando a algunos abuelos a desvincularse de la responsabilidad exclusiva de cuidar a los nietos.

Hacerlo, advierten los entrevistados, no implica una falta de afecto o compromiso, sino más bien una adaptación a la realidad cambiante de la vida actual.

“Lo que se modifica ahora es que los seniors, en su gran mayoría, casi en un 80%, son personas que están activas, son independientes y autónomas. Un gran número de ellas incluso sigue trabajando, por lo tanto, la visión de estar en la casa, estar asumiendo tareas o roles de cuidado, no necesariamente continúa”, explica la experta en derechos de las personas mayores, Carolina Riveros, académica de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales de la U. de Talca.

“También es importante señalar que hay muchas personas mayores que jubilan, pero desean dedicarse a otras actividades. Hoy existe en ellas una mayor conciencia de su propia vida, de lo que desean y no desean hacer. Por ende, ya no se ve ni puede ser una carga o una obligación el cuidado de los nietos, sino una actividad donde todos disfruten; un tiempo de esparcimiento y de entretenimiento, no una obligación, en que los abuelos estén vinculados a los nietos porque los padres de estos no buscan ni tienen la posibilidad de dejarlos con un tercero que los cuide”, añade.

### Límites

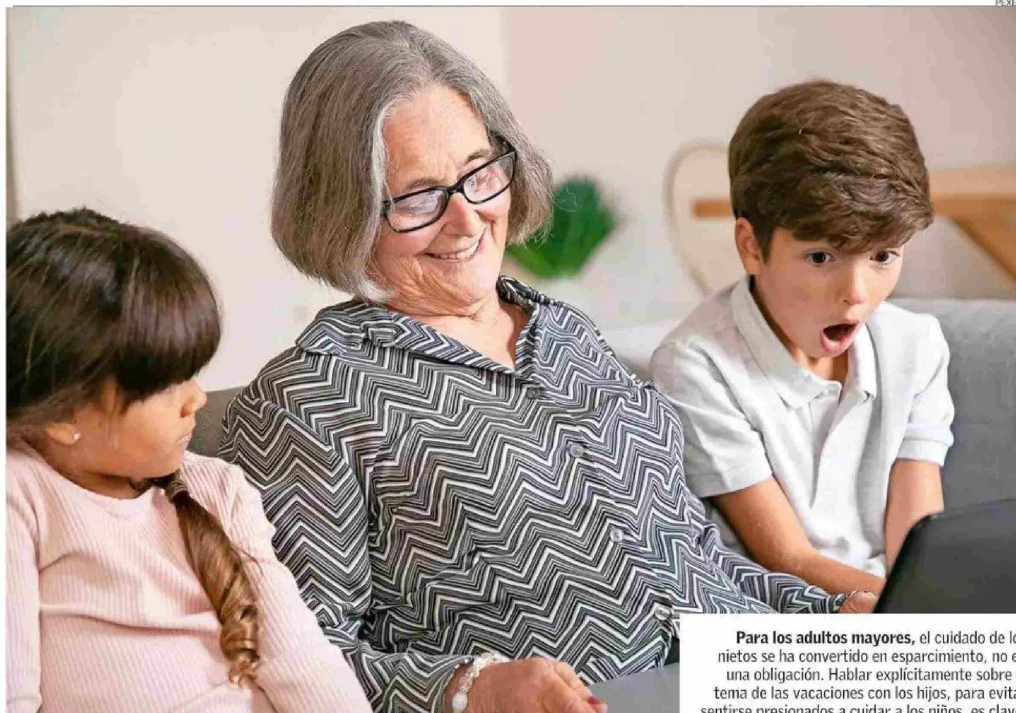
Riveros es categórica: “Es la propia mirada de las personas mayores la que se ha modificado; han entendido que aún son muy vitales y pueden gobernar su propia vida”.

Christian Schnake, director del Centro de Psicología Integral de la Persona de la U. **Finis Terrae**, coincide con este análisis.

“Hace algunos años, la estructura familiar preponderante eran las familias extensas, donde los límites eran más difusos entre sus miembros y todos funcionaban como un verdadero equipo: todos ayudaban a todos. Este modelo se ha trasladado lentamente, al cambiar las estructuras familiares de familias extensas a las nucleares, donde los límites son mucho más rígidos e individualistas”, puntualiza el profesional.

Y agrega que “la mejor salud y bienestar de los adultos mayores también les permite disfrutar de mejor manera la vejez, centrando su vida en otros límites, más allá de solamente la familia”.

De hecho, según el mismo sondeo UC-Caja



Para los adultos mayores, el cuidado de los nietos se ha convertido en esparcimiento, no en una obligación. Hablar explícitamente sobre el tema de las vacaciones con los hijos, para evitar sentirse presionados a cuidar a los niños, es clave.

6ª Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez:

## Las personas mayores cada vez se sienten menos obligadas a cuidar de sus nietos

La búsqueda de una jubilación más activa y la necesidad de tiempo para sí mismos están emergiendo como motivos fundamentales detrás de esta transformación, aseguran los expertos.

Constanza Menares

los Andes, el 89% de las personas mayores declara tener nietos en el año 2022, pero de ellos, solo el 28% dice estar todos los días o varias veces a la semana a cargo del cuidado de al menos un nieto o nieta.

“Los roles de la sociedad de los seniors han cambiado ampliamente. En el caso de las mujeres, por ejemplo, ahora somos más autosuficientes en todo aspecto, incluso en el económico. Ahora existen separaciones de matrimonios que llevaban 20 años juntos o matrimonios mayores que deciden envejecer juntos y dedicarse a viajar. Los +60 en su rol de abuelos tienen muchas dimensiones, no solo el de cuidar nietos si se lo piden los hijos. Además, es importante considerar que hay también personas jóvenes (menores de 60 años) ejerciendo el rol de abuelos”, dice Soledad Cáceres, geriatra de Integramédica.

En esta línea, agrega que el rol de abuelo actual “es en base a la conciencia de lo mejor

que se puede dar, pero siempre desde el propio bienestar. Si no es así, se habla del concepto de ‘abuelo esclavizado’ que se siente obligado a ejercer un rol que lo desgasta. Lo importante es aceptar que el mayor bien es el que los haga a todos felices, llegar a acuerdos. De esta manera, se construirán familias sanas aportando todos desde lo mejor, manteniendo a las personas mayores funcionales y sanas para que desde su libertad y experiencia aporten a la sociedad y a sus seres queridos”.

Sobre el período de vacaciones, donde puede ser que los padres dejen encargados sus hijos a los abuelos, Riveros aconseja “hablar directamente con los hijos, nueras y yernos, y plantearles sus sentimientos en relación con el cuidado de los niños. También pueden mostrarles que existen diferentes actividades en organizaciones, como en los municipios. Siempre hay opciones que concilien los espacios de las personas mayores y los niños”.