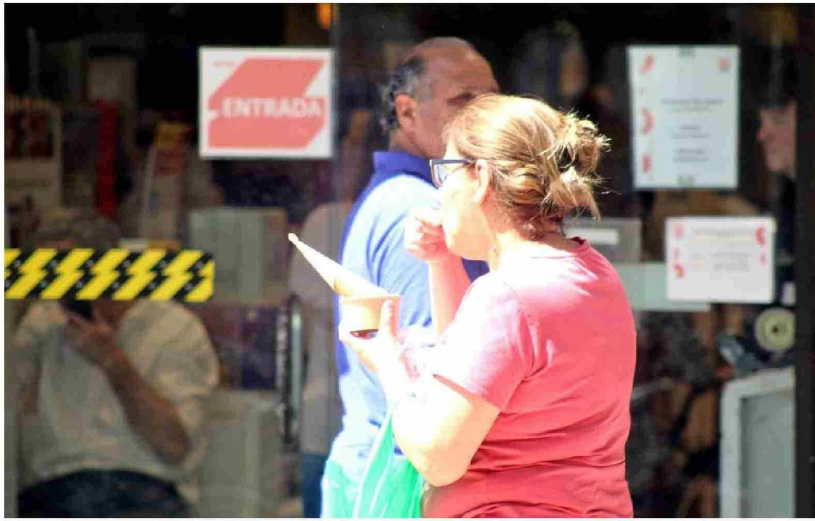


Fecha: 14-01-2026
 Medio: El Rancagüino
 Supl.: El Rancagüino
 Tipo: Noticia general
 Título: **Altas temperaturas no darán tregua en los próximos días**

Pág.: 3
 Cm2: 468,3
 VPE: \$ 741.259

Tiraje: 5.000
 Lectoría: 15.000
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Las temperaturas permanecerán rondando los 30°C hasta el fin de semana.



Altas temperaturas no darán tregua en los próximos días

MARÍA FERNANDA CABRERA
 FOTO: NICOLÁS CARRASCO

Desde el viernes 09 de enero hasta el domingo 11 de enero se declaró una alerta roja regional debido a las altas temperaturas que estarían azotando a O'Higgins. Para ese entonces, se pronosticaron temperaturas que irían desde los 31°C

hasta los 34°C.

Aunque para esta nueva semana no se ha emitido ningún tipo de alerta, de acuerdo al sitio web de la Dirección Meteorológica de Chile (DMC), durante los próximos cinco días, las temperaturas no bajarán de los 30°C, a excepción del jueves 15 de enero.

En ese sentido, el martes

13 de enero se alcanzará una temperatura máxima de 33°C; el miércoles 14 de enero, la mínima será de 14°C y la máxima de 30°C; el jueves recién se registrará una muy leve baja en el pronóstico, con una mínima de 11°C y una máxima de 29°C, con un cielo nublado en horas de la mañana, pero despejado para

En la Campaña Verano 2025-2026, impulsada por el Ministerio de Salud, se entregaron distintas recomendaciones para afrontar las altas temperaturas.



CAMPANA VERANO

CUÍDATE DE LAS ALTAS TEMPERATURAS

- Evita exponerte al sol de forma prolongada, especialmente entre las 11:00 y 17:00 horas.
- Mantente hidratado en todo momento y prioriza el consumo de agua.
- Aplica protector solar factor 30+ media hora antes de exponerte al sol, y reaplica cada 2 a 3 horas.
- Usa ropa ligera y de colores claros.
- Complementa con sombrero, lentes de sol y sombrilla.

CHILE AVANZA CONTIGO GOBIERNO DE CHILE

Pese a que, hasta el momento, no se ha advertido de una nueva alerta roja, el calor no menguará.

la tarde.

Para el viernes 16 y el sábado 17 habrá días totalmente despejados que, pese a las mínimas de 12°C y 13°C respectivamente, la temperatura máxima llegará nuevamente a los 33°C.

Ante los escenarios calurosos, en el marco de la Campaña Verano 2025-2026 impulsada por el Ministerio de Salud, entregó diversas recomen-

daciones para protegerse de las altas temperaturas, considerando evitar exponerse al sol prolongadamente —especialmente entre las 11:00 y las 17:00 horas—, mantenerse hidratado, utilizar y reaplicar protector solar factor 30+, vestir ropa ligera y de colores claros y complementar con sombreros, lentes de sol o sombrillas.