

Sociedad Chilena de Gastroenterología advierte aumento de cáncer de colon en personas jóvenes

Según un estudio de investigadores de la Universidad de Oxford (2025) se observa mayor incidencia de cáncer colorrectal (CCR) en jóvenes, trasladando la fase de diagnóstico entre los 25 y 49 años.

Dicho estudio sitúa a Chile como el país con mayor incremento mundial en los últimos 10 años. La Sociedad Chilena de Gastroenterología (SChGE) asegura que podría relacionarse con los cambios en la dieta y el estilo de vida.

ESTUDIO

Un estudio de la Universidad de Oxford, Reino Unido, evidencia el aumento de los casos de cáncer de colon entre los 25 y 49 años en el varios países del mundo, trasladando la edad habitual de diagnóstico, entre 50 y 74 años. La Sociedad Chilena de Gastroenterología (SChGE) asegura que esa tendencia se repite en Chile.

El estudio europeo señala que en más de 40 de los 50 países estudiados las tasas de cáncer de colon en personas jóvenes están aumentando. El Dr. Gustavo Bresky Ruiz, presidente de la SChGE, explica: "el estudio muestra que en 35 países estudiados, los nuevos casos de cáncer de colon aumentan en los jóvenes y disminuyen en la gente mayor, evidenciando una tendencia que tanto científicos como políticas públicas deben atender. Pero nos preocupa enormemente el dato que por lejos somos el país que más aumentó en el mundo el diagnóstico de nuevos cánceres colorrectales en menores de 50 años".

La autoridad científica advierte que las causas probables de este aumento apuntan a cambios en factores de riesgo en generaciones más recientes, entre ellos: la obesidad y el estilo de vida, en cuanto a consumo de alcohol, tabaquismo y sedentarismo.

DÍA MUNDIAL

El 31 de marzo se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer de colon. El cáncer colorrectal se presenta algo más en varones, tabáquicos y obesos, pero afecta a ambos sexos. La mayor



sobrevida de la población y los cambios de la dieta han incidido en su aumento global de su incidencia.

Este tipo de cáncer es responsable en forma creciente de muertes por cáncer en Chile, alcanzando 17 por cien mil de incidencia y 9 por cien mil de mortalidad. Si sumamos todos los cánceres digestivos (gástrico, vesícula biliar, colorrectal, hígado, esófago y páncreas), se alcanza al 44,5% de la mortalidad global por cáncer. Afortunadamente este tipo de cáncer tarda bastante en alcanzar etapas avanzadas. Estas lesiones pre-malignas pueden ser detectadas y extirpadas en etapas iniciales, evitando así el desarrollo de la enfermedad.

La pesquisa del CCR implica el uso de métodos diagnósticos simples para identificar a aquellas personas que tienen un elevado riesgo de tener un pólipo adenomatoso o un cáncer incipiente. En este sentido, urge una campaña efectiva para evitar el CCR, entregando medidas de

detección precoz y prevención a la población en riesgo.

"La detección precoz de pólipos adenomatosos es más barato que el tratamiento de pacientes con cánceres en etapas avanzadas. Abordar la prevención del cáncer colorrectal como un problema de Salud Pública, con un programa masivo y nacional de pesquisa, es el mecanismo más asertivo", explica el Dr. Bresky. Para ello existen diferentes estrategias que han demostrado eficiencia. Dentro de ellas es realizar en la población asintomáticas test de sangre en deposiciones y así seleccionar a candidatos para realizarse una colonoscopia o ir directamente al estudio endoscópico. En ese sentido, en la actualidad, las sociedades chilenas de gastroenterología, coloproctología y el MINSAL, ya están trabajando en la confección de guías clínicas nacionales para orientar la pesquisa de estos cánceres y sus lesiones precursoras. Sin duda el hallazgo de esta nueva tendencia de aparición del CCR en edades tempranas deberá ser considerada al momento de elaborar dichas guías nacionales.