LITORALPRESS

Fecha: 24-06-2025
Medio: El Informador
Supl. : El Informador
Tipo: Columnas de Opinión
Título: COLUMNAS DE OPINIÓN: Donar sangre es donar vida

Pág. : 8
Cm2: 365,5
VPE: $ 103.789

Tiraje: 1.400
Lectoría: 4.200
Favorabilidad: No Definida

Donar sangre es donar vida

Por: Dr. T.M Cristian Morales Aros, Docente Medicina Transfusional
Académico carrera Tecnología Médica, Universidad Santo Tomás -Temuco

Cada día, cientos de pacientes en Chile requieren transfusiones de sangre o sus hemoderivadospara sus tratamientos médicos, intervenciones quirúrgicas y emergencias. Sin embargo, las reservas en bancos de sangre se mantienen por debajo de los niveles óptimos, lo que pone en riesgo la atención de quienes más lo necesitan.

Hay muchas explicaciones para la baja considerable de donantes de sangre en nuestro país, entre las que podemos destacar la falta de información en medios masivos de comunicación como la televisión, el miedo al proceso, los mitos asociados, o el impacto de la pandemia de COVID-19, entre otros. Para paliar estas deficiencias, los servicios de sangre constantemente salen de sus espacios en los hospitales y clínicas para obtener la ayuda generosa de personas que responden al llamado de la donación altruista de sangre. Las universidades, empresas, juntas de vecinos y espacios públicos, son los espacios en los cuales los ciudadanos interesados pueden contribuir. Y es que esto es una de las formas en que todos podemos aportar a la salud pública y ayudar a quienes por diferentes razones no pueden recibir donaciones de sangre de sus familiares o conocidos.

Es por ello que la Organización Mundial de la Salud (OMS), estableció el 14 de junio como el Día Mundial del Donante de Sangre, en reconocimiento de todas las personas que donan de manera altruista su sangre.

A través de un proceso que dura aproximadamente 30 minutos, en el cual se extraerán unos 450 mL de sangre, un donante de sangre puede ayudar al menos a tres personas (es la cantidad promedio de hemoderivados que se pueden obtener) a recuperarse más rápido o salir de una situación crítica durante su hospitalización.

En Chile, los requisitos para donar sangre están bien definidos, se puede destacar que como mínimo la persona debe: tener entre 18 y 60 años, gozar de buena salud, pesar más de 50 kilos y presentarse con desayuno o almuerzo (no ir en ayunas). Al presentar a donar, será evaluado por personal calificado y se le realizara una entrevista privada para ahondar más sobre su salud y estilo de vida. Debemos entender que esto es importante, ya que siempre se debe garantizar la seguridad de la sangre a obtener y que finalmente se administrara a personas en riesgo vital, con enfermedades crónicas, embarazadas y niños.

Sumarse a esta causa es ayudar a garantizar un suministro adecuado de sangre para quienes lo necesiten. Con cada donación, se construye un sistema de salud más fuerte y solidario.

Los Tecnólogos Médicos se encuentran fuertemente vinculados a este quehacer, considerando que una de sus especializaciones es la medicina transfusional. Durante la formación de estudiantes universitarios, la promoción de la responsabilidad social es una fuerte tarea, y en la Universidad Santo Tomás, cada semestre, los estudiantes de Tecnología Médica se comprometen activamente en colaborar con la coordinación de colectas de sangre asociadas al Hospital Regional de Temuco o la Clínica Alemana de Temuco. Para este año y con particular interés en generar conciencia de la importancia de la donación de sangre en nuestra región, hemos convocado a una charla conmemorativa con participación de Tecnólogos Médicos encargados de colectas móviles y atención de donantes, Jennifer Muñoz y Claudia Aguayo, ambas pertenecientes al Banco de sangre del Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena.

El conocer la situación actual de la donación de sangre en nuestra región y país, sin duda contribuye directamente a fortalecer el compromiso con la importante labor de promover vida a través de la donación altruista de sangre.