

Enfermedades prevenibles repuntan en múltiples países:

Brotes inusuales de meningitis y sarampión en el mundo encienden las alertas

JANINA MARCANO

Al menos 13 niños murieron en las últimas 24 horas en Bangladés por síntomas vinculados al sarampión, lo que eleva a 512 los decesos acumulados (86 confirmados y 426 sospechosos) desde que comenzó el brote de esta enfermedad en marzo.

Expertos en salud pública señalaron que el brote es el resultado acumulativo de años de fracaso en garantizar la inmunidad de rebaño entre los más pequeños mediante la vacuna.

“Desde el covid-19, hemos visto brechas de vacunación cada año. Se debía realizar una campaña especial de inmunización en 2023, pero la volatilidad política la retrasó hasta hace poco”, explicó a Efe el epidemiólogo Mohammad Mushtuq Husain, exdirector científico del Instituto de Epidemiología de Bangladés.

Pero Bangladés no está solo. La reaparición de brotes de meningitis y sarampión en varias partes del mundo ha empezado a revertir la percepción de que estas patologías estaban bajo control.

Aunque su mortalidad global ha disminuido históricamente, hoy vuelven a generar preocupación por un repunte inusual de cuadros, según organismos internacionales y expertos locales.

Otro caso que ha llamado la atención fue el brote de meningitis bacteriana registrado el mes pasado en Kent (Inglaterra), que afectó a más de una veintena de estudiantes y dejó dos fallecidos.

En marzo además se reportó un brote en el condado de Dorset y va-

rios casos en Nueva Zelanda, también en una zona estudiantil.

Y hace una semana se notificaron tres casos en el condado de Berkshire (Inglaterra), donde una persona falleció.

La meningitis bacteriana es una enfermedad grave que provoca la inflamación de las membranas que rodean el ce-

rebro y la médula espinal. Puede avanzar rápidamente y derivar en secuelas neurológicas severas o la muerte.

“En el brote de Kent había mucha gente no vacunada, y la preocupación global que hay es esa, ver que esto sigue ocurriendo en lugares donde las personas no se han vacunado”, señala Claudia Cortés, infectóloga de Clínica Santa María y académica de la U. de Chile.

“Hoy día hay padres que no quieren vacunar a sus hijos. En Chile afortunadamente no lo vemos tanto, pero el temor que hay hoy es que aparezcan más brotes de meningitis porque no se está vacunando a los niños”, agrega Cortés.

Un análisis global publicado en abril en el British Medical Journal concluyó que si bien las tasas de mortalidad por meningitis han bajado 63,5% desde 1990, el ritmo del descenso se ha ralentizado en los últimos años.

En consecuencia, advirtieron los autores, “los objetivos de la OMS para la erradicación de la enfermedad en 2030 se están volviendo inalcanzables”.

Sobre el repunte de esta enfermedad, además de la reticencia a las vacunas

—que deja a esas personas susceptibles— también se ha postulado la aparición de cepas más agresivas.

“Ningún país está exento”, dice Patricio Ross, infectólogo de la UC Christus. “Hace unos seis meses vimos un brote de meningitis en Santiago”, asegura.

En marzo pasado, la Seremi de Salud de Nuble confirmó el fallecimiento de un hombre a causa de meningitis bacteriana.

“Sin embargo, la mayoría de los casos recientes en el país corresponden a meningitis viral”, asegura Álvaro Romero, neurólogo de Clínica Indisa. Esta forma tiende a ser menos grave y mortal.

Alerta en Perú

En paralelo, el sarampión —una afección que durante años fue controlada en amplias zonas del mundo— también está resurgiendo.

Esta semana Perú declaró una alerta sanitaria de 90 días debido a un brote de esta enfermedad, el cual suma más de 250 casos confirmados en ciudades como Cuzco y Tacna.

Ante ello, el Ministerio de Salud de

Chile reforzó la vigilancia epidemiológica en todo el país.

En Panamá, en tanto, se confirmó el viernes un caso que se suma a otros dos reportados a inicios de mes.

Y en EE.UU., los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades han reportado un aumento de casos en los últimos años, una tendencia que también se replica en varios países de Europa.

Un artículo publicado en marzo en The Lancet plantea que “a pesar de la considerable disminución de casos y muertes por sarampión a nivel global entre 2000 y 2024, los recientes brotes mundiales amenazan con revertir el progreso alcanzado hacia la erradicación”.

La Organización Mundial de la Salud había advertido en 2025 que un 25% de los mayores brotes de sarampión registrados en 2024 ocurrieron en países que habían sido previamente declarados libres de esta enfermedad, como España.

En Chile el sarampión está erradicado desde 1993, pero los brotes activos en el mundo generan preocupación por riesgo de casos importados, según expertos.

El tema preocupa especialmente porque el sarampión es uno de los virus más contagiosos que existen, y su control depende en gran medida de altas tasas de vacunación en la población, explican los entrevistados.

“El sarampión es 100% prevenible con vacunas. En la medida que aparecen más casos, eso lo que refleja es una disminución a los planes de vacunación, lo que es grave porque es una enfermedad potencialmente mortal”, dice Ross.

Según el artículo de The Lancet, en EE.UU., el 93% de los casos de 2025 correspondía a personas no vacunadas.

Los expertos creen que los brotes de ambas enfermedades tienen directa relación con la reticencia a las vacunas. “En nuestro país, el llamado que hacemos es a vacunarse, a adherir al plan nacional de inmunizaciones que tenemos”, enfatiza el infectólogo Patricio Ross.

