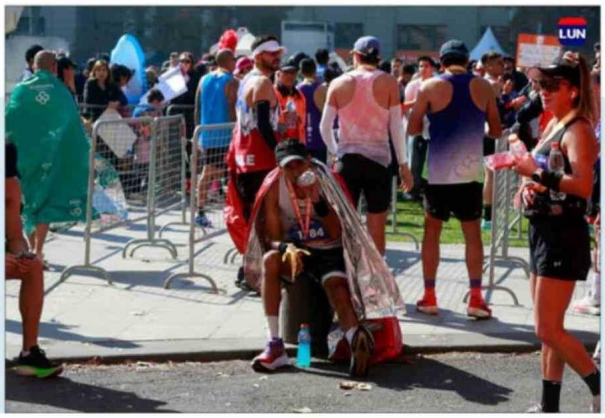
LITORALPRESS

Fecha: 27-04-2026
Medio: Las Últimas Noticias
Supl. : Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general
Título: Golpe de calor: el enemigo silencioso de los corredores

Pág. : 21
Cm2: 140,2

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: No Definida



DAVID VELÁSQUEZ

Golpe de calor: el enemigo silencioso de los corredores

El calor fue gatillante para que el resumen médico de esta edición del Maratón de Santiago doblara las atenciones que se registraron el año anterior. "Eso se traduce en alrededor de 1.400 atenciones entre las carpas médicas del recorrido y la estación médica central. Las principales patologías fueron relacionadas con emergencias con calor debido a las mayores temperaturas que tuvimos este año en comparación a la edición 2025, que se realizó a mitad de mayo, en una mañana fría", comentó Álvaro Mardones, médico director del MDS, urgenciólogo de Clínica Alemana. Esta entidad, partner médico de la carrera, montó una impresionante unidad central de 800 metros cuadrados en el bandejón de la Alameda y carpas en el recorrido donde participaron más de 350 profesionales. "Esta es una carpa médica avanzada y, además de las quince carpas durante el recorrido, tuvimos motos y bicicletas con desfibriladores. Este es nuestro segundo año y con las cosas que aprendimos en 2025. Nos preparamos específicamente para los aumentos de temperatura corporales, que es el golpe de calor. Este año operativizamos varias tinas con hielo, por ejemplo, para así poder manejar un golpe de calor de mejor forma y más eficiente", agregó la doctora Daniela Silva, jefa del departamento de urgencias de Clínica Alemana.