LITORALPRESS

Fecha: 26-10-2024
Medio: Diario Concepción
Supl. : Diario Concepción
Tipo: Cartas
Título: CARTAS: Salud mental

Pág. : 3
Cm2: 155,1
VPE: $ 186.407

Tiraje: 8.100
Lectoría: 24.300
Favorabilidad: No Definida

# Salud mental

Señora Directora:

Los trabajadores de los equipos de salud mental especializados dependientes del Servicio de Salud Concepción están movilizados hace ya semanas, por reivindicaciones relativas tanto a sus condiciones de trabajo como a recursos humanos y logísticos necesarios para poder brindar atención a la comunidad en forma adecuada. Resulta preocupante ver que el conflicto se extiende y que no hay señales claras de búsqueda de soluciones para demandas que tienen plena justificación.

Es ampliamente sabido como la demanda de atención en salud mental han crecido de modo significativo, lo que acentuado la brecha entre los recursos disponibles y las necesidades. Por otro lado, existe desafíos pendientes en cuanto a poder facilitar a los trabajadores de la salud mental condiciones que les permitan realizar sus complejas tareas en condiciones adecuadas. En este contexto, esta movilización es una oportunidad para abordar decididamente acciones indispensables para fortalecer a los equipos de salud.

Como Dpto. de Psicología de la Universidad, en el contexto de diversas investigaciones, hemos tenido oportunidad de conocer muy a fondo la realidad de los equipos de salud mental de nivel secundario de nuestra región. Solo cabe destacar la valiosa labor que realizan estos equipos y como despliegan toda sus energías para enfrentar limitaciones y adversidades, y prodigarse en implementar una atención de calidad y coherente con un modelo de salud mental comunitaria. Sin embargo, es claro que el voluntarismo no se sostiene en el tiempo y requiere un apoyo decidido. Para nuestra región, sería una importante noticia saber que este conflicto se resuelve pronto y que se acuerden soluciones que vayan en la dirección esperada de contar con equipos de salud mental fortalecidos y con las condiciones requeridas para ejercer su labor. Ciertamente, los desafíos en el campo de la salud mental no se agotan en el plano de la atención clínica, pero sin un pilar asistencial mínimamente consolidado nada adicional se puede proyectar.

*Félix Cova Solar*
*Director Dpto. de Psicología UdeC*