

## Hospital de Pichilemu entrega recomendaciones para proteger a los grupos de riesgo esta temporada invernal

**El recinto asistencial reiteró la importancia de la vacunación, las medidas preventivas y el uso responsable de la red de salud para enfrentar las enfermedades respiratorias durante los meses más fríos del año.**

Con el objetivo de proteger la salud de la comunidad durante la temporada invernal, el Hospital de Pichilemu realizó un llamado a reforzar las medidas de prevención frente a las enfermedades respiratorias y acudir oportunamente a vacunarse contra la influenza.

El director del establecimiento, Sergio Ortiz, explicó que durante esta época del año es fundamental "mantener el autocuidado, especialmente en personas mayores, niños pequeños, embarazadas, pacientes con enfermedades crónicas e inmunosuprimidos, quienes presentan mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves".

La influenza es una enfermedad respiratoria viral que puede provocar fiebre alta, dolor muscular, tos, congestión y un importante compromiso del estado general, diferenciándose de un resfriado común por la intensidad de sus síntomas.

Frente a lo anterior, el director del recinto hospitalario comentó que "la vacunación continúa siendo la principal herramienta de prevención para disminuir el riesgo de enfermedad grave, hospitalización y fallecimiento, especialmente

en los grupos más vulnerables".

### **Recomendaciones y signos de alerta**

Desde el hospital recalcaron la importancia de mantener medidas preventivas simples pero efectivas, como el lavado frecuente de manos, la ventilación de espacios cerrados, el uso de mascarilla en caso de síntomas respiratorios, reposo y una buena hidratación.

Asimismo, llamaron a evitar la automedicación y consultar oportunamente en servicios de urgencia frente a signos de alerta como dificultad respiratoria, fiebre persistente, dolor torácico, decaimiento im-

portante o empeoramiento de enfermedades de base.

Debido a lo anterior, el Hospital de Pichilemu mantiene coordinación permanente entre sus distintos equipos clínicos y continúa fortaleciendo las acciones de vacunación, educación comunitaria y monitoreo asistencial para responder de manera oportuna durante el invierno.

Desde el recinto asistencial, reiteraron que el autocuidado y la prevención siguen siendo fundamentales para proteger la salud de toda la comunidad, especialmente de quienes presentan mayor vulnerabilidad frente a las enfermedades respiratorias.

