

Ñuble registró 739 infartos agudos al miocardio en 2022

SALUD. Especialistas destacaron importancia de realizar ejercicio, alimentarse saludablemente y realizarse un chequeo médico.



ESPECIALISTAS ENTREGARON RECOMENDACIONES CON LA FINALIDAD DE EVITAR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

Patricio Vera Muñoz

Recientemente se conmemoró el Día Mundial del Corazón y en ese contexto, vale la pena tomar conciencia de la importancia de mantener una vida sana y prevenir enfermedades cardiovasculares que pueden ser evitables en un 80%.

Las cifras locales no dejan de ser preocupantes. Según la estadística del Servicio de Salud Ñuble, durante 2022 y las propias cifras del GES, se registraron 739 casos de infarto agudo al miocardio. Actualmente, cerca de 100 mil personas mayores de 15 años, son parte del Programa de Salud Cardiovascular que se implementa en los recintos de salud de la red asistencial regional y que apunta a trabajar en prevención, control y tratamiento de patologías como diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipidemia.

“Como gestores de la red

739
infartos agudos al
 miocardio se reportaron en la región de Ñuble durante el año 2022.

asistencial, fortalecemos el llamado a la ciudadanía a cuidar su corazón, potenciando la importancia de la prevención frente a las distintas enfermedades cardiovasculares. Es fundamental establecer hábitos que cuiden nuestra salud y donde la alimentación, la reducción del estrés y realizar actividad física ayudan a evitar riesgos”, indicó la directora del Servicio de Salud Ñuble, Elizabeth Abarca.

Lamentablemente, los infartos al miocardio y los accidentes cardiovasculares son la primera causa de muerte, cobrando más de 17 millones de vidas al año en el mundo (30 mil en Chile). Se estima que esta cifra aumentará a 23 millones para 2030 en el planeta.

100.000
personas de más de 15
 años aproximadamente son parte del programa de Salud Cardiovascular en Ñuble.

PREVENCIÓN ES CLAVE
 El médico cardiólogo y además subdirector de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Ñuble, doctor Max Besser, aseveró que los principales factores de riesgo se ubican en peligrosos hábitos como el tabaquismo, sedentarismo, sobrepeso u obesidad. Por ende, llevar un estilo de vida basado en una alimentación poco saludable y tener alguna de estas patologías crónicas descompensadas son los principales factores que ponen en alto riesgo la salud de las personas y podrían desembocar en un problema cardíaco.

“Es recomendable realizar actividad física y comer alimentos saludables, además de evitar fumar y consumir alcohol. Es importante

que las personas se realicen exámenes de rutina para saber cuáles son sus números y así mantener controlado el colesterol, la glicemia, la presión arterial y el peso. Aprender a identificar los síntomas y signos es primordial para poder reaccionar a tiempo y evitar mayores riesgos”, precisó el facultativo al respecto.

En la misma línea, la jefa de urgencias de la Clínica Biobío, doctora Aliosha Sáez, afirmó que en el chequeo médico de personas mayores de 60 años, lo principal es diferenciar a los adultos mayores sanos de aquellos que sí cuentan con antecedentes.

“Siempre es recomendable realizarse un chequeo anual. En pacientes fumadores es importante considerar la realización de un escáner de tórax de baja resolución. Junto con la realización de niveles de vitamina B12 y también TSH, estos son exámenes bastante importantes para los adultos mayores”, precisó. 