

Frente de mal tiempo y aumento de virus respiratorios: Servicio de Salud Maule llama a vacunarse antes del invierno

La circulación de virus respiratorios comenzó a aumentar progresivamente en la Región del Maule durante las últimas semanas, escenario que podría verse reforzado por el frente de mal tiempo pronosticado para la zona centro sur del país, lo que mantiene a la red asistencial en fase de preparación en el marco de la Campaña de Invierno 2026.

Desde el **Servicio de Salud Maule** explicaron que las condiciones climáticas asociadas a bajas temperaturas, lluvias y mayor permanencia en espacios cerrados pueden favorecer la transmisión de virus respiratorios, por lo que reiteraron el llamado a la vacunación anticipada y a reforzar las medidas de prevención.

El **Dr. Roberto Peña, epidemiólogo y referente de la Campaña de Invierno del Servicio de Salud Maule**, explicó que la planificación de este año se basa en el análisis de los indicadores sanitarios del año anterior.

«Actualmente desde el Servicio de Salud estamos en la fase de preparación. Se analizaron los indicadores del año 2025, como consultas de urgencia, hospitalización y uso de camas y cobertura de vacunación, lo que nos permite generar un plan local para este año 2026», señaló.

El especialista agregó que este trabajo se desarrolla en base a las nueve líneas estratégicas definidas por el Ministerio de Salud, entre las que se encuentran vigilancia epidemiológica, vacunación y fortalecimiento de la atención en la red asistencial.

«Estas acciones consideran tanto la atención primaria como la red hospitalaria, con el objetivo de responder de manera oportuna a la mayor demanda que se registra durante el invierno», explicó.



Aumento gradual de virus respiratorios

De acuerdo con el monitoreo epidemiológico regional, la circulación viral ha presentado un aumento progresivo durante las últimas semanas, aunque todavía se mantiene por debajo de los niveles observados el año pasado.

«Durante la semana epidemiológica 9 la positividad viral alcanzó un 25,9%, cifra que ha ido aumentando desde mediados de febrero», detalló el Dr. Peña.

Respecto a los virus predominantes, el especialista explicó que actualmente el Covid-19 continúa siendo el agente más frecuente detectado en la región.

«Cerca del 50% de los virus detectados corresponden a Covid-19, aproximadamente un 30% a rinovirus y alrededor de un 5% a influenza», indicó.

En cuanto a la demanda asistencial, el epidemiólogo señaló que las consultas respiratorias han aumentado progresivamente en la Atención Primaria de Salud y en los Servicios de Atención Primaria de Urgencia (SAPU) desde la semana epidemiológica 5.

Sin embargo, explicó que los indicadores aún se mantienen dentro de rangos esperados.

«La mayoría de estas consultas corresponde a

infecciones respiratorias altas, como resfriado, faringitis o rinitis, cuadros que generalmente no requieren hospitalización y que pueden resolverse en atención primaria o en los servicios de urgencia», explicó.

Vacunación: principal medida de protección

Desde la red de salud regional reiteraron el llamado a la comunidad a vacunarse oportunamente, especialmente a quienes forman parte de los grupos de mayor riesgo.

La campaña de vacunación contra influenza, Covid-19 y Virus Respiratorio Sincicial (VRS) comenzó el 1 de marzo y se encuentra disponible en los centros de salud de toda la región.

«Es fundamental que las personas pertenecientes a los grupos de riesgo se vacunen lo antes posible. Actualmente la circulación viral todavía se mantiene cerca del 26%, pero cuando se alcanzan los peaks de invierno esta cifra puede llegar cerca del 50%», explicó el especialista.

El epidemiólogo agregó que la vacunación anticipada permite prevenir cuadros graves y hospitalizaciones asociadas a enfermedades respiratorias.

«Vacunarse oportunamente permite reducir el riesgo de complicaciones, hospitalización e incluso fallecimientos asociados a virus respiratorios», señaló.

Los grupos priorizados incluyen niñas y niños desde los seis meses hasta quinto básico, personas mayores de 60 años, embarazadas y personas con enfermedades crónicas, entre ellas la obesidad.

Medidas preventivas ante lluvias y bajas temperaturas

Junto con la vacunación, las autoridades sanitarias reiteraron la importancia de reforzar las medidas preventivas para reducir la transmisión de vi-



rus respiratorios, especialmente en jornadas de bajas temperaturas o lluvias, donde aumenta la permanencia en espacios cerrados.

Entre ellas destacan el lavado frecuente de manos, la ventilación de espacios cerrados y el uso de mascarilla en caso de presentar síntomas respiratorios, especialmente en lugares con alta concentración de personas.

«El lavado frecuente de manos sigue siendo una de las medidas más simples, económicas y efectivas para prevenir contagios», enfatizó el especialista.

En relación con la salud mental, el epidemiólogo destacó la importancia de informarse a través de fuentes oficiales para evitar

situaciones de alarma innecesaria frente a la circulación de virus respiratorios.

«Es importante recibir información desde los canales oficiales para conocer la situación epidemiológica real y evitar una sobre alerta», señaló.

Asimismo, indicó que las personas que presentan patologías de salud mental deben mantener sus controles y tratamientos al día.

«Mantener los controles y tratamientos permite prevenir descompensaciones que eventualmente podrían derivar en consultas de urgencia o hospitalizaciones», explicó.

Red asistencial en fase de preparación

Como parte del Plan de Invierno 2026, la red de salud regional también contempla acciones de fortalecimiento de los equipos de salud, incluyendo capacitaciones para mejorar la pesquisa y el manejo de infecciones respiratorias en población pediátrica y adulta.

Estas acciones buscan anticiparse al aumento de la demanda asistencial que habitualmente se registra durante los meses de invierno.

«En la red del Maule la vacunación siempre ha sido una estrategia destacada a nivel nacional, por lo que continuaremos reforzando este trabajo junto con fortalecer la capacidad de respuesta de nuestros equipos de salud», concluyó el Dr. Peña.

