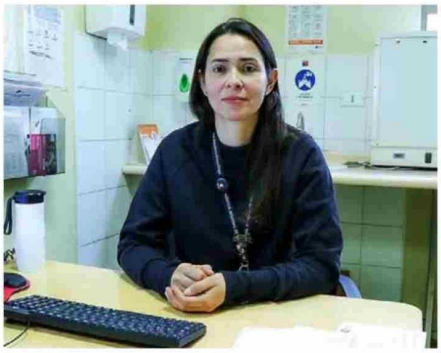
LITORALPRESS

Fecha: 18-06-2025
Medio: Maule Hoy
Supl. : Maule Hoy
Tipo: Noticia general
Título: **Hospital regional llama a consultar a tiempo y a cuidar hábitos que afectan tu salud reproductiva**

Pág. : 9
Cm2: 256,5
VPE: $ 0

Tiraje: Sin Datos
Lectoría: Sin Datos
Favorabilidad: No Definida



Hospital regional llama a consultar a tiempo y a cuidar hábitos que afectan tu salud reproductiva

Junio es el **Mes de la Fertilidad**, y el Hospital Regional de Talca (HRT) refuerza su compromiso con la educación y prevención en salud reproductiva. El equipo de la Unidad de Medicina Reproductiva, perteneciente al Servicio de Ginecología y Obstetricia, hace un llamado a la comunidad a consultar oportunamente y a conocer su estado reproductivo, aun si no existe un plan inmediato de embarazo.

La tendencia actual de postergar la maternidad ha ido en aumento. Según la Dra. Alejandra Mondaca, ginecóloga del HRT:

«Las parejas hoy están teniendo uno o oncluso ningún hijo. Y muchas veces consultan tardíamente, cuando llevan años buscando un embarazo. En mujeres mayores de 35, la edad se convierte en un factor crítico para la fertilidad.

Además de la edad, existen **hábitos de vida que pueden impactar negativamente** la capacidad reproductiva. El **sobrepeso y la obesidad** son algunos de los factores más frecuentes entre los pacientes del programa:

«Hicimos un estudio epidemiológico y detectamos que el 80% de nuestros pacientes tiene sobrepeso u obesidad. Esto no solo dificulta lograr un embarazo, también aumenta el riesgo de aborto y patologías crónicas durante la gestación» explicó la especialista.

A lo anterior se suman otros factores como el **tabaquismo, alcohol, drogas**, e incluso la exposición a sustancias como **pesticidas o químicos industriales**, que también pueden afectar la fertilidad tanto en hombres como en mujeres.

Más allá del tabú: Infertilidad también es salud

Hablar de fertilidad es una parte clave del **autocuidado**. Así lo señala el Dr. Emerson Maldonado, médico ginecólogo y encargado de la Unidad de Medicina Reproductiva del hospital:

«La infertilidad es una enfermedad reconocida por la OMS. No causa dolor, pero existe. Muchas personas lo desconocen. Por eso es importante educar y prevenir».

El profesional destacó que hoy **es posible acceder a diagnósticos preventivos** para conocer el estado reproductivo, sin necesidad de que exista una intención inmediata de embarazarse:

«Contamos con exámenes hormonales y estudios completos. El perfil de pacientes ha cambiado: antes consultaban a los 23 años, hoy la media es de 32. Es importante no esperar».

Fertilidad: tema de dos

Desde la unidad de medicina reproductiva del HRT hacen especial énfasis en que la fertilidad debe abordarse como un **tema de pareja**. Al respecto, la matrona Daniela Aguilar comenta:

«No siempre la causa es femenina. También evaluamos a los hombres. Existen causas masculinas y muchas veces hay resistencia a asumir ese rol en la búsqueda del embarazo. Pero es clave evaluar a ambos».

El hospital ofrece un completo estudio de fertilidad, que incluye evaluación hormonal, espermiograma, ecografías y estudios genéticos. Además, las parejas pueden acceder a tratamientos de **baja complejidad como la inseminación**, o ser derivadas a centros de alta complejidad como el Insituto de Investigación Materno-Infantil (IDIMI) para realizar fertilización in vitro, a través del sistema público y con apoyo de FONASA.

Acercarse a tiempo puede hacer la diferencia

Los profesionales del HRT coinciden en un mensaje común: **no esperar**.

«Buscamos la promoción de la salud reproductiva y la prevención de esta enfermedad, conocida como infertilidad», enfatizó el Dr. Emerson Maldonado.