

Número de casos de virus respiratorios entre 2015 y 2020

De enero al 5 de septiembre	Virus respiratorio sincial	Adenovirus	Parainfluenza	Influenza A	Influenza B	Metapneumovirus
2020	57	467	302	185	63	142
2019	7.947	1.371	2.122	3.827	1.667	606
2018	7.351	945	1.550	2.820	361	795
2017	7.037	625	1.464	2.714	351	1.072
2016	6.762	686	1.156	2.223	657	644
2015	5.846	528	926	1.162	219	271

Fuente: ISP

Según análisis de "The Economist"

Gráfico muestra nula circulación de la influenza este año en el país

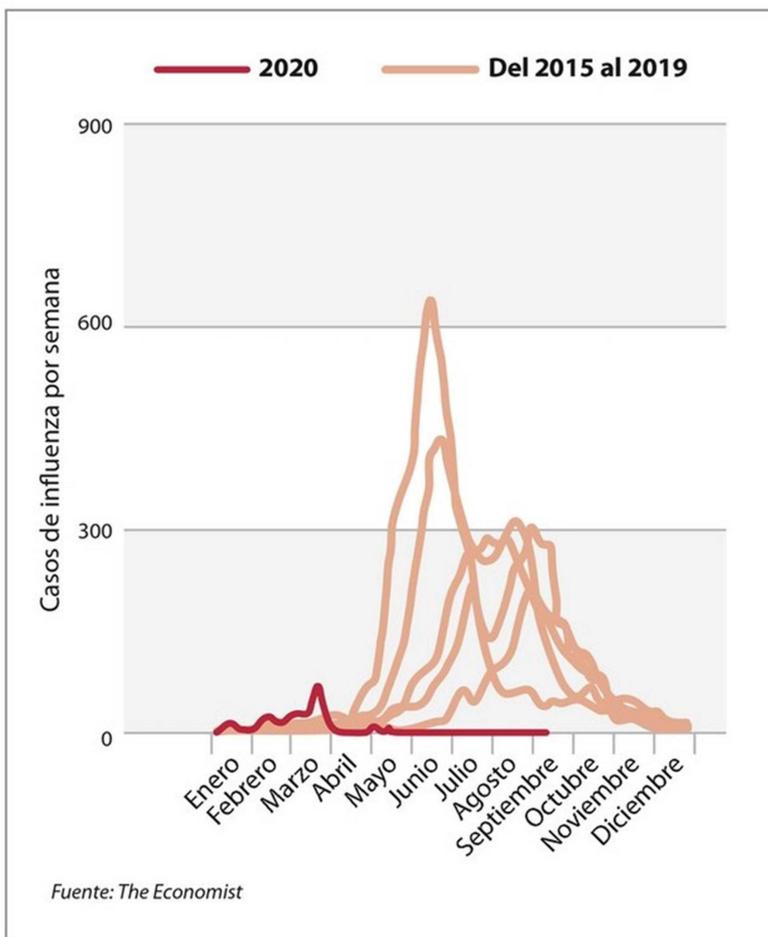
También disminuyeron los contagios de los otros virus respiratorios, dice el ISP.

DAVID AGUAYO

Según un análisis elaborado por los redactores de la revista "The Economist", los esfuerzos sanitarios para controlar la pandemia del coronavirus han ayudado a disminuir la circulación de la influenza en los países del hemisferio sur. El gráfico que ilustra esta nota, elaborado por el periódico, confirma la casi inexistente circulación del virus en Chile durante este invierno, sobre todo, si se compara con los últimos cinco años (ver gráfico).

También disminuyó la circulación de los otros virus respiratorios tradicionales, como el adenovirus o el sincial, asegura el último informe relativo al tema del Instituto de Salud Pública (ISP). A igual fecha del año pasado, el organismo había registrado 7.947 casos de virus sincial. Este año ha contabilizado apenas 57 contagios. Lo mismo ocurre con la influenza A, la cepa más perjudicial del virus, que varió de 3.827 a 185 casos (ver tabla).

¿Por qué bajó tanto la circulación de los virus? "Porque nos pusimos barreras: empezamos a usar mascarillas, nos distanciamos, nos confinamos en las casas, dejamos de ir a los trabajos, de mandar a los niños al colegio o las salas cunas. Esto demuestra el poder del confinamiento. También existe una teoría: el coronavirus ocupó el nicho que ocupan los otros virus en las vías



Fuente: The Economist

respiratorias", ilustra la infectóloga Marcela Potis, de la Red de Salud UC Christus.

La subsecretaria de Salud Pública, Paula Daza, agrega otro punto: "La campaña de vacunación de este año ha

sido una de las más exitosas del último tiempo. La iniciamos en marzo y en dos meses ya habíamos vacunado a más del 85% del grupo de riesgo... Este año ampliamos ese grupo. Ahora vacunamos a los niños hasta los 10 años, las

embarazadas sin importar el mes de gestación y también nos focalizamos de forma muy importante, a diferencia de los otros años, en los adultos mayores".

Daza explica que "en general, con los adultos mayores, alcanzamos coberturas de vacunación bajo el 70%. Este año, sin embargo, logramos una vacunación sobre el 85%. La cobertura de vacunación contra la influenza de este año es del 98% (equivalente a 7.512.221 personas vacunadas) versus la del año pasado, que llegó al 89% (5.329.072 personas vacunadas)".

Según la doctora Potis, "el cierre de los colegios eliminó la circulación del virus de la influenza. Junto a la vacuna, por supuesto. No le quitamos rol a la vacunación, pero este año no hubo prácticamente circulación del virus. Los médicos tenemos la idea de que si no se vacunan escolares todos los años, jamás vamos a poder controlar la influenza. Ellos son los principales diseminadores de la enfermedad. Los bebés se vacunan, pero los escolares no tanto", agrega.

"The Economist" concluyó que "el hemisferio sur se saltó la temporada de influenza en 2020". La subsecretaria prefiere ser más cauta: "No podemos hablar del fin de la temporada de influenza. No tenemos certeza qué va a pasar una vez que baje la carga viral por Covid-19. Tal vez pueda surgir nuevamente la influenza. Pero claramente, una población vacunada de esta magnitud tendrá un impacto importante".

La doctora Potis dice que "lo más probable es que el próximo año veamos mezclas de casos: algunos con coronavirus, otros con influenza y otros con sincial. Ya hay conferencias que están hablando de esto: cómo diferenciar la influenza del coronavirus, porque sus síntomas se parecen mucho. Tendremos que buscar algunos diferenciadores, como el dolor de pecho o la anosmia (pérdida del olfato) que son muy característicos del coronavirus. En la influenza vemos mucho dolor corporal, de garganta y de cabeza".