



HUBO GRAN PARTICIPACIÓN.

Centros de salud mental realizaron torneos de invierno para sus usuarios

Durante la primera semana de julio, las personas usuarias del centro de salud mental comunitaria (CSMC) Norte, del equipo de psiquiatría y salud mental ambulatorio (ESSMA) Sur y del centro "Hospital de Día", participaron en los campeonatos de invierno 2023 en las disciplinas de ping pong, taca taca, dominó, ajedrez, ludo y cartas; y, en modalidad re-

creativa, de bingo, dardos, pesca milagrosa y bowling.

FOMENTANDO ACTIVIDADES SALUDABLES

Esta actividad comunitaria se realizó durante las vacaciones escolares de invierno, con el fin de fomentar actividades saludables, pero con competencias que se pudieran realizar bajo techo y en in-

teriores, con el fin de resguardar a las y los participantes.

La terapeuta ocupacional del CSMC Norte, Nataly Verdugo, manifestó que los objetivos del certamen fue fomentar la autoestima, a través de los logros en las competencias, y la entretenimiento en espacios seguros para las personas que están en procesos terapéuticos.

La profesional agregó que otro ámbito, fue generar instancias de convivencia para fortalecer las habilidades de interacción entre las y los usuarios. Así, dijo, se buscó hacer comunidad en la red de establecimientos de salud mental, con las y los pacientes como centro e incluyendo a las familias, amistades y funcionarios.