

MARTHA HECHERDORSF
 O valle

El descenso de las temperaturas ya comienza a instalarse en la provincia del Limarí y con ello, una serie de cambios en la vida cotidiana de las familias. Preparar sistemas de calefacción, revisar techumbres o incluso anticipar la compra de alimentos son parte de las medidas que comienzan a adoptarse en distintos puntos del territorio, aunque no de la misma manera en todas las comunas.

En comunas como Combarbalá, esta transición ya se percibe, especialmente en sectores rurales. Así lo explicó el presidente de la Unión Comunal de Juntas de Vecinos, Araldo López, quien señaló que "la gente suele priorizar el uso de estufas o salamandras a leña, tratando de economizar, porque tanto el gas como la parafina no están baratos", señaló.

En esa línea, detalló que el uso de leña y carbón continúa siendo predominante, incluso en zonas urbanas de la comuna, donde aún se observan prácticas tradicionales como el uso de braseros. En el mundo rural, en tanto, la calefacción depende casi exclusivamente de recursos naturales, donde las propias familias recolectan leña y generan carbón para uso doméstico.

PREPARACIÓN EN SECTORES RURALES

Una realidad similar se observa en Río Hurtado, aunque con particularidades propias del territorio. El presidente de la Unión Comunal de Juntas de Vecinos, Allan Ramires, explicó que en esta comuna la preparación para el invierno va más allá del frío, considerando también la posibilidad de aislamiento. "Uno se prepara para desconexión", sostuvo, detallando que durante lluvias intensas algunos sectores pueden quedar incomunicados debido a cortes de camino.

En ese contexto, las familias adoptan medidas preventivas como el almacenamiento de alimentos no perecibles, entre ellos arroz, fideos y legumbres, anticipándose a eventuales dificultades de abastecimiento. En cuanto a calefacción, Ramires indicó que la leña sigue siendo el principal recurso, la cual es recolectada por las propias familias, mientras que el uso de parafina es menos frecuente debido a su acceso más limitado.

OVALLE Y LA REACCIÓN ANTE EL INVIERNO

En contraste, en sectores urbanos como Ovalle la preparación tiende a ser más tardía. Así lo explicó la vicepresidente de la Unión Comunal de Juntas de Vecinos, Wilma Rojas, quien advirtió que muchas familias reaccionan una vez que se presentan las lluvias. "Las familias no se preparan antes, cuando pasa la lluvia se colapsa", explicó, agregando que una de las principales necesidades de la comunidad es la entrega de plásticos para reforzar viviendas y



EL OVALLINO

En sectores urbanos y rurales del Limarí, las familias adoptan distintas estrategias para enfrentar el frío, desde calefacción hasta mejoras en sus viviendas.

EL FRÍO COMIENZA A SENTIRSE EN LOS HOGARES

Entre leña y electricidad: así se preparan las familias del Limarí para el invierno

Desde la compra anticipada de combustible, preparación de viviendas, hasta el acopio de alimentos en zonas rurales, el cambio de clima ya comienza a sentirse en la rutina y el presupuesto de los hogares.

evitar filtraciones.

Asimismo, Rojas indicó que en la comuna predomina el uso de calefactores eléctricos como principal alternativa para enfrentar el frío, observándose un aumento en la compra de estos equipos en esta época. En contraste, el uso de braseros, salamandras o estufas a parafina es considerablemente menor en comparación con la presencia de sistemas eléctricos en los hogares.

PREVENCIÓN EN LOS HOGARES

Desde el municipio de Ovalle, el alcalde Héctor Vega Campusano hizo un llamado a la comunidad a adoptar medidas preventivas, señalando que "más del 60% de los reportes de emergencia domiciliaria durante la temporada de lluvias se deben a la

falta de mantenimiento preventiva". En esa línea, recalzó que la prevención comienza en el hogar, a través de acciones simples que pueden evitar situaciones mayores.

Desde la Oficina de Emergencias comunal, en tanto, advirtieron que incluso lluvias de baja intensidad pueden generar daños en viviendas vulnerables, por lo que recomiendan revisar techumbres, sellar grietas y limpiar canaletas y bajadas de agua. "No esperen a que llegue la tormenta", enfatizaron, reiterando la importancia de anticiparse a este tipo de eventos.

Recomendaciones de salud
 En paralelo, desde el ámbito sanitario, la seremi de Salud, Karen Iribarra, llamó a adoptar medidas preventivas frente a las bajas temperaturas, especialmente en grupos

de riesgo como niños, adultos mayores, embarazadas y personas con enfermedades crónicas.

En ese sentido, destacó la importancia de la vacunación contra la influenza y el covid-19, así como la inmunización de lactantes contra el virus respiratorio sincicial. Además, recomendó mantener hábitos como el lavado frecuente de manos, el uso de mascarilla en caso de síntomas respiratorios y la ventilación de espacios cerrados, considerando que en esta época las personas tienden a reducir la circulación de aire en los hogares.

Junto con ello, hizo un llamado a revisar las condiciones de las viviendas, especialmente ante eventuales lluvias o vientos, con el fin de evitar filtraciones y mantener una temperatura adecuada al interior de los hogares.

De esta forma, mientras el frío comienza a instalarse en la provincia, las familias del Limarí enfrentan la temporada combinando prácticas tradicionales y medidas preventivas, en un escenario donde la anticipación resulta clave para evitar complicaciones durante el invierno.