

¿"27 Historias de Amor": mamás de Teletón Maule publican libro de cartas que visibiliza el rol de las personas cuidadoras

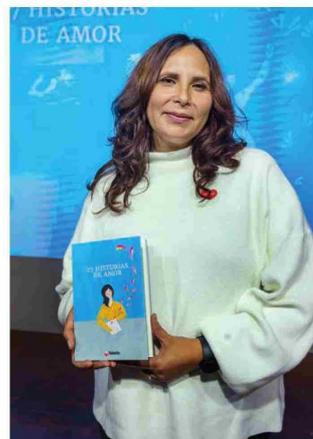
Texto recopila inspiradores mensajes sobre las alegrías, incertidumbres y aprendizajes que vivirán al iniciar el proceso

Como adelanto de la celebración del Día de la Madre, Teletón lanzó el libro "27 Historias de Amor", una recopilación de 27 cartas escritas por mujeres que comparten sus experiencias personales, reflexionando sobre el significado de ser madre y tener a cargo el cuidado de un niño, niña o joven con discapacidad. Desde una mirada cercana y llena de sentimientos, las autoras -pertenecientes a familias Teletón- abordan lo que implica acompañar y cuidar, resaltando el amor, la dedicación y la fuerza que esto conlleva.

Los emocionantes relatos, dos de los cuales fueron escritos por mamás de Teletón Maule, están ilustrados por la reconocida artista Sandra Conejeros y tienen como destinatarias a las nuevas y futuras mamás Teletón, para contarles sobre las alegrías, incertidumbres y aprendizajes que vivirán cuando inicien el proceso de rehabilitación con su hijo o hija en situación de discapacidad. El lanzamiento del libro se realizó en la Biblioteca de Santiago con una lectura dramatizada de algunos de los relatos del libro, los que nacieron en un taller de escritura que Teletón realizó para personas cuidadoras de pacientes, y que fue guiado por la es-



critora María Paz Cuevas. Sandra Jara González y Paola Nazal Ramírez, de la región del Maule, son quienes escribieron estas dos cartas para hablar de sus experiencias a mamás que, como ellas, pronto formarán parte del Instituto Teletón de Talca. "Aunque la tristeza nos invada, nos volvemos a levantar. Decidí que si mi hijo no puede caminar, seré sus pies y caminaré por y junto a él. Si no puede ver, yo seré sus ojos y le enseñaré a ver con el corazón (...). Así que no tengas miedo:



la vida te volverá a sonreír con sus pequeños detalles y tendrás la fortaleza y sabiduría para avanzar con tu hijo y superar los obstáculos que se te presenten. Te lo dice una mamá Teletón que ha caído y se ha levantado una y otra vez, porque son nuestros hijos e hijas quienes nos dan la valentía para enfrentar la vida", relata Sandra Jara en su carta. El taller de escritura surgió de otro proyecto originalmente creado para que familias usuarias de Teletón transfirieran sus experiencias a aquellas que



Revisa aquí el libro en versión digital

cada año -en un número que ronda las tres mil- ingresan a la institución. La instancia se convirtió con el tiempo en una oportunidad para visibilizar sus historias personales en narraciones en primera persona, en una suerte de ejercicio terapéutico.

En los agradecimientos del libro, la directora general de Fundación Teletón, María José Zaldívar, destaca que "las historias que se presentan en este libro son mucho más que testimonios individuales; son un reconocimiento a la labor esencial que realizan las mujeres que ejercen la función de cuidados, un trabajo que históricamente ha sido invisibilizado y feminizado, pero que constituye un pilar fundamental de nuestra sociedad y que, por lo tanto, debe ser reconocido y valorado como un derecho".

En el caso de Teletón, el 93% de las personas que realizan tareas de cuidados son mujeres, siendo el 71% de ellas las madres, quienes dedican, en promedio, 14 horas del día a esta tarea no remunerada y que, en muchos casos, las lleva a postergar proyectos personales. ●