LITORALPRESS

Fecha: 09-06-2023
Medio: Las Últimas Noticias
Supl. : Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general
Título: Tiktokera muestra cómo hace cundir la tarjeta Junaeb en un supermercado

Pág. : 4
Cm2: 557,3

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: No Definida

Beca le permite comprar hasta 40 mil pesos en alimentos

Tiktokera muestra cómo hace cundir la tarjeta Junaeb en un supermercado

Nutricionistas valoran la posibilidad de que exista este beneficio, pero creen que se puede mejorar. "El 90% de los estudiantes universitarios se alimenta mal", sostiene un investigador.

JUAN MORALES

Harto fideo, arroz y hamburguesa, pero nada de fruta y verdura, alerta experto en nutrición.

En el video de TikTok (https://rb.gy/2u90c) no habla nadie porque para entenderlo basta con la explicación que aparece escrita al comienzo: "Vivo con mi pololo desde los 18 años y esto es lo que nos cubre la Junaeb".

Luego, sobre un carro de supermercado, comienzan a aparecer una serie de productos: una mostaza, un vinagre de manzana, un kilo de lentejas, cuatro kilos de arroz grado 2, tres bolsas de espirales, un paquete de tallarines, unos "Caracoles al Queso", un paquete de tacos, una leche sin lactosa, una bolsa de yogur de frutilla de litro, un paquete de cecinas, seis hamburguesas de vacuno y cuatro de pollo y un paquete de galletas "Bon o Bon". En total, casi $40.000, que es el monto que entrega la beca al mes a los estudiantes de educación superior.

Por alguna razón, un montón de estudiantes se ha sentido identificado con la compra, al punto que el video llevaba, hasta la tarde de este jueves, 361.000 reproducciones. Y con muchos comentarios.

"¿Y con eso te alimentas todo el mes?", preguntó uno.

"No, solo es para complementar las compras que ya he hecho en la feria", responde la autora del video, que se identifica como Gianne Ramírez.

"Pero no se puede comprar galletas con la Junaeb porque viene con tres sellos (esas que dicen Alto en Grasas, Alto en Calorías, etcétera)", sostiene otro.

"Sí se puede", responde Gianne.

"Ni una verdurita eso sí", comenta una tercera.

"Las frutas y verduras las compro en el mercado", respondió la tiktokera.

Frutas y verduras

Que un estudiante universitario tenga la posibilidad de comprar comida en un supermercado con una beca del Estado, es la culminación de una política nacional de nutrición que comenzó en la primera mitad del siglo XX y que ha tenido un impacto decisivo en todas las generaciones que vinieron después.

Fernando Vio, exdirector del Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos, INTA, explica que existe un sinnúmero de estudios que explican lo que ha significado una buena alimentación en niños y adolescentes. No solo el hecho básico de terminar con la malnutrición, sino que un niño bien alimentado aprende mejor, se enferma menos y vive más y mejor. "Pero todavía hay mucho que mejorar, sobre todo en lo de la Junaeb", sostiene.

Al doctor Vio le escandaliza que hasta hace poco con la tarjeta Junaeb se podía comprar comida chatarra y hasta alcohol. "Por lo menos ahora en algunos locales de comida rápida tienen un menú Junaeb con comida más sana y en los supermercados no se pueden comprar alimentos con más de tres sellos. Tampoco bebidas alcohólicas. Pero no es suficiente", dice. "Los jóvenes no comen frutas y verduras y la obesidad es una pandemia de la que no se tiene conciencia".

Peor rendimiento

Samuel Durán, académico de la Universidad de San Sebastián y director del magíster de Nutrición y Dietética, ha realizado más de una decena de estudios nutricionales en estudiantes universitarios (se puede revisar uno de ellos en el link https://shorturl.at/nqCWY), y dice que las conclusiones han sido, a lo menos, preocupantes.

"Cerca del 90% de los estudiantes universitarios se alimenta mal", sostiene. "Hay mucho sobrepeso y muchos estudiantes consumen tabaco y alcohol, y los que fuman tabaco y beben alcohol, coincidentemente son los que peor se alimentan. Los que beben alcohol, además, duermen menos, lo que está directamente relacionado a una baja de rendimiento académico. En general, los estudiantes que se alimentan mal, tienen menor promedio de notas, se demoran más en terminar la carrera y tienen un mayor porcentaje de deserción de la carrera".

Durán explica que este período es crítico para los estudiantes porque ya no dependen de su familia para alimentarse, sino que son ellos los que deciden como hacerlo. Pero muchas veces lo hacen mal. "Menos de un 8% de los estudiantes consume las cinco proporciones diarias recomendadas de frutas y verduras. Y si bien creo que ha mejorado el acceso a la alimentación con la tarjeta Junaeb, creo que sería mejor que los alumnos coman lo que les ofrece un casino. Es una comida definida por un nutricionista, que es más balanceada".

Además, agrega, buena parte de los estudiantes gasta su tarjeta Junaeb para cooperar en la casa para su familia, "diluyendo así la ayuda del Estado para la nutrición de los estudiantes".

Los tres quintiles

La llamada Beca para la Alimentación de Educación Superior (BAES), consiste en una transferencia mensual de dinero (40 mil pesos) depositada en una tarjeta electrónica (tarjeta Junaeb), para ser utilizada en locales con convenio.

La tarjeta se le entrega a los estudiantes categorizados desde el primer al tercer quintil de ingreso socioeconómico, y a los que hayan obtenido una beca, como la gratuidad, beneficio de arancel, beca Bicentenario, de excelencia académica, etc.

Con la tarjeta no se pueden comprar bebidas alcohólicas, cigarrillos, fármacos y productos que no pertenezcan a la categoría de alimentos. Y en los supermercados solo se podrán adquirir alimentos con hasta tres sellos de advertencia de "Alto en".