

Hospital de Santa Cruz realiza campaña interna de prevención del suicidio dirigida a sus funcionarios

En el marco del compromiso con el bienestar integral de sus equipos, el Hospital de Santa Cruz desarrolló la semana pasada una campaña de prevención del suicidio dirigida a funcionarios y funcionarias del establecimiento.

La iniciativa se realizó en conjunto con la psicóloga de Salud del Trabajador del Servicio de salud O'Higgins, Loreto Monárdez, y contempló micro charlas psicoeducativas en cada unidad y servicio del recinto, con el propósito de llegar tanto a equipos diurnos como a quienes cumplen sistema de turnos. "Para mí fue un gusto realizar esta campaña, ya que además de la buena recepción por parte de los trabajadores, pudimos resolver distintas dudas en espacios de confianza con grupos pequeños. Agradezco

enormemente al hospital por invitarme a ser parte de esta iniciativa", expresó la profesional.

"Hemos finalizado una semana dedicada a la Campaña de Prevención del Suicidio en el Hospital de Santa Cruz, donde llegamos a más de 300 funcionarios a través de microcharlas en distintos servicios y turnos, cerrando con una charla en el auditorio junto a trabajadores y dirigentes gremiales. Como hospital, estamos orgullosos de promover estos espacios, reafirmando nuestro compromiso con la salud mental y emocional de toda nuestra comunidad hospitalaria", resaltó el subdirector de Gestión de Personas del establecimiento, Tomás Urzúa.

Asimismo, destacó la importancia de abordar la salud mental como una prioridad institucional,

puesto que "como Hospital entendemos que el bienestar de nuestros funcionarios y funcionarias es fundamental para poder cumplir adecuadamente nuestra misión con la comunidad. Esta campaña busca abrir espacios de conversación, entregar herramientas concretas y reforzar el mensaje de que nadie está solo. La prevención del suicidio es una tarea de todos y comienza por generar entornos laborales más seguros, empáticos y atentos a las señales de alerta".

En el marco de lo anterior, el recinto asistencial realizó una charla abierta sobre la temática, dirigida a todos los trabajadores que desearon participar, reforzando así el compromiso institucional con el cuidado de la salud mental, porque como bien se señaló en la jornada, "cuidar a quienes cuidan también es parte

fundamental del compromiso como hospital".

