

CON FOCO EN EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL

# Hospital de Ovalle impulsa atención humanizada de los partos

EQUIPO EL OVALLINO  
Ovalle

Desde la implementación de herramientas no farmacológicas para el alivio del dolor como la musicoterapia y la aromaterapia junto con un sistema de acompañamiento en el parto, el recinto de salud ha consolidado un modelo diseñado para derribar la antigua rigidez hospitalaria y poner en el centro el bienestar de las mujeres.

Al respecto, María Belén Concha, jefa del subdepartamento de matronería del Hospital de Ovalle, comentó que "la semana del parto respetado es una instancia muy importante para enaltecer el derecho de las mujeres, recién nacidos y familias a vivir una experiencia de nacimiento segura, informada y acompañada".

En la misma línea, Krasna Urquieta, matrona de la unidad de parto y urgencia del centro de salud ovallino, señaló que "como unidad hemos realizado un trabajo constante, intentamos que las pacientes vean nuestra preocupación y nuestro deseo de que esta experiencia sea lo más grata posible, ya que van a conocer al gran amor de su vida, que va a ser su bebé".

## ENFOQUE INTEGRAL

Esta conmemoración no sólo busca mejorar los estándares clínicos también se extiende al respeto de las decisiones de las futuras madres, quienes pueden ingresar con su propio plan de parto como guía, que incluye hidro-

**El Hospital Doctor Antonio Tirado Lanás destacó los avances en su modelo de atención humanizada, el cual busca garantizar los derechos y bienestar de las gestantes y sus familias durante todo el proceso de nacimiento.**



*El modelo busca humanizar los partos y garantizar los derechos y bienestar de las gestantes y sus familias.*

EL OVALLINO

terapia (duchas con agua caliente), aromaterapia, musicoterapia, uso de balones kinésicos y guateros para el alivio del dolor.

Sobre este punto, Urquieta explicó que "aunque muchas mujeres ingresan con un plan de parto idealizado, la realidad del proceso puede hacerlas cambiar de opinión, la idea se puede ir cambiando en el intertanto y es algo que el equipo clínico apoya sin juzgar".

A esto se suma el derecho al acompañamiento de una persona significativa en el parto como en el puerperio e incluso el ingreso controlado de hermanos menores en horarios hábiles.

Esta transformación ha integrado visitas guiadas prenatales para disminuir la ansiedad de las futuras madres hasta gestos significativos como la entrega de la impresión de la placenta conocida como el "árbol de la vida" tanto en partos vaginales

como en cesáreas.

La visión humanizada no se limita al parto vaginal, en las cesáreas también se permite el ingreso de la persona significativa "se ofrece el corte simbólico del cordón umbilical por parte del acompañante y se prioriza el apego temprano y la lactancia inmediata para evitar que la madre pase tiempo separada de su recién nacido" concluyó la profesional de la unidad de parto y urgencia.