

¿Y la empatía?

● Sobre la “epidemia silenciosa” de salud mental en niños que se viene hablando últimamente en diversos medios: cualquier estrategia seria debe ser preventiva e involucrar a la familia y, por lo tanto, tener al vínculo y la empatía como pilares. La empatía no es un rasgo fijo: es una habilidad que se pue-

de entrenar. Así lo demuestran la neurociencia y la psicología del desarrollo. Su incorporación en políticas públicas no es un lujo ni un gesto simbólico; es una forma eficaz de fortalecer el entorno protector de los niños, mejorar la adherencia a los programas sociales y generar vínculos sostenidos que permiten transformar trayectorias antes de que aparezcan daños mayores.

Diseñar desde la prevención, con foco en el vínculo y la empatía no es voluntarismo. Es una ventaja comparativa porque involucra necesariamente al entorno primario del ser humano - la familia - que nos vuelve a todos - la comunidad - más sensibles a la problemática que no podemos seguir ignorando. Es estrategia, es evidencia, es llegar antes.

Anne Traub