

Fecha: 30-03-2026
 Medio: Crónica de Chillán
 Supl. : Crónica de Chillán
 Tipo: Noticia general
 Título: Destacan que arquitectura de hospital incidirá en el bienestar

Pág. : 3
 Cm2: 179,4
 VPE: \$ 148.925

Tiraje: 2.400
 Lectoría: 7.200
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Destacan que arquitectura de hospital incidirá en el bienestar

SALUD. Arquitecta explicó que el futuro recinto regional se realizó con principio de neuroarquitectura.

La construcción del futuro Hospital Regional, según los últimos reportes de la red asistencial, registraba un 99% de avance. Previo a su puesta en marcha, expertos destacaron el impacto arquitectónico que tendrá la mega obra en la salud de las personas. En particular, desde Ñuble se habla de los principios de neuroarquitectura aplicados

en el proceso, con la finalidad de concretar una infraestructura que tenga alcances positivos en el bienestar.

De acuerdo a Ximena Espinoza, directora(s) del Hospital Clínico Herminda Martín, "el entorno influye en los procesos de recuperación, por lo que se ha priorizado la incorporación de luz natural en áreas críticas como hospitalización y salud

mental, favoreciendo el descanso y contribuyendo a una recuperación más oportuna de los pacientes".

La neuroarquitectura es una disciplina que vincula la arquitectura con las neurociencias para comprender cómo los espacios impactan en el bienestar físico y emocional. Uno de los elementos distintivos del futuro hospital es la orienta-

ción de las camas de hospitalización hacia el norte, que permite aprovechar la luz natural durante gran parte del día, especialmente en la mañana.

Esta decisión de diseño fue pensada para favorecer la recuperación de los pacientes y contribuir a la regulación de su ritmo circadiano. Andrea Núñez, arquitecta que participó en el anteproyecto, explicó que "la neuroarquitectura nos permite comprender que los espacios influyen directamente en cómo nos sentimos y en



DISPOSICIÓN DE LAS CAMAS SE HIZO PARA RECIBIR MÁS SOL.

nuestros procesos de recuperación. En este proyecto, decisiones como la orientación de las torres, la incorporación de patios de luz y la conexión con el entorno natural buscan optimizar la entrada de luz natural.

Esto no solo mejora el descanso y reduce el estrés, sino que también impacta en la ansiedad, la percepción del dolor y los tiempos de recuperación, beneficiando tanto a pacientes como a funcionarios".