

# Matronas cuentan cómo convalidaron sus títulos para ejercer en Norteamérica

**Ambos procesos de acreditación son exigentes y largos, pero abren muy buenas oportunidades.**

BANYELIZ MUÑOZ

**N**icole León (32), matrona de la Universidad Mayor, logró convalidar su título profesional en Canadá tras un proceso que duró cerca de diez meses: es la primera profesional chilena de su especialidad en lograr esta certificación en ese país.

El proceso incluyó ocho meses de formación orientada a su inserción en el sistema de salud local y dos meses adicionales de espera hasta obtener el registro oficial que le permite ejercer con licencia en ese país.

León llegó a Vancouver con una visa Working Holiday en 2022; le gustó tanto que inició el proceso de homologación de su título profesional para ejercer en el área y mejorar sus oportunidades laborales.

El proceso formal comenzó en 2023, una vez vencido el permiso de la visa. Tras su regreso a Chile, inició el trámite en la Universidad de British Columbia a través del denominado "Bridging Program" ("programa puente" destinado a matronas formadas fuera que buscan integrarse al sistema de salud canadiense). Se trata de una etapa de nivelación más que de una nueva formación académica, aclara: el objetivo es adaptar las competencias de cada profesional al sistema sanitario canadiense y preparar su inserción laboral.

El acceso exige estándares elevados: entre ellos, un dominio avanzado del inglés, entrevistas y distintos filtros de selección.

El programa se estructura en tres etapas. La primera se desarrolla en línea durante tres meses, instancia que León cursó desde Chile. Luego sigue una fase presencial en Vancouver, ciudad a la que regresó en 2024. Finalmente se completan prácticas clínicas en establecimientos de salud, lo que se considera el tramo decisivo del proceso.

En términos económicos, cada fase contempla costos diferenciados. El total de los aranceles universitarios alcanza los 10.000 dólares canadienses (unos \$6,6 millones chilenos). A ello se suman gastos adicionales en talleres y certificaciones, lo que eleva la inversión total a cerca de 15.000 dólares (casi \$10 millones). Hoy, la matrona chilena trabaja en un centro de Vancouver.

**¿Cómo son los sueldos allá?**

"Depende mucho de cuánto uno trabaje, pero el rango va desde los



FOTOS CEDIDAS



María José Ilabaca se dedica actualmente a la obstetricia en Miami.

Nicole León en la facultad donde convalidó su título en Canadá.

90.000 dólares canadienses anuales (\$60 millones) hasta 200.000 (\$131 millones) o incluso más".

**¿Le gusta la vida en Canadá?**

"Es un país seguro; vivo muy tranquila y los niveles de estrés son bajos. También valoro las oportunidades laborales y los mejores sueldos. Además, el tiempo libre se respeta mucho. Vancouver es una ciudad muy entretenida, con playa y montaña, todo en uno, y siempre hay actividades disponibles".

**También enfermera**

María José Ilabaca (42) también logró validar su formación en el extranjero. En su caso el destino fue Miami, Estados Unidos. Allí el proceso sigue una ruta distinta, condicionado por la estructura del sistema educativo estadounidense y las exigencias de las agencias de acreditación profesional.

En su caso, convalidó a través de la agencia CGFNS (Commission on Graduates of Foreign Nursing Schools), organismo encargado de evaluar las credenciales de profesionales de la salud formados fuera de EE.UU. Tras la revisión, su formación de cinco años fue reconocida como "Bachelor of Science in Midwifery", equivalente a una licenciatura en obstetricia.

A partir de esa validación, complementó su formación con estudios de enfermería; así pudo convalidar cerca del 60% de las asignaturas y completar la carrera en un año.

En ese contexto, Ilabaca explica que la enfermería abre mayores oportu-

nidades de inserción laboral en el sistema estadounidense. "Cuando una persona es enfermera en Estados Unidos, existen muchas más posibilidades de obtener un *sponsorship*; es decir, que un hospital o institución de salud patrocine tu residencia permanente. Así se acortan los pasos habituales para acceder a un permiso de trabajo", detalla.

Para ejercer debió rendir el examen NCLEX (National Council Licensure Examination), prueba estandarizada que habilita la práctica de la enfermería en Estados Unidos y Canadá. Se trata de una evaluación adaptativa que se rinde en un computador. "El examen es interesante porque funciona como un algoritmo. Tiene un máximo de 150 preguntas, pero si uno responde correctamente, el sistema identifica el nivel de competencia y puede cerrarse en la pregunta 75. En mi caso ocurrió así. Si hay respuestas mixtas, se extiende hasta completar el total de preguntas", detalla.

Una vez aprobado este examen, un hospital en Santa Mónica (California) le ofreció patrocinio laboral. Luego orientó su carrera hacia el área de la salud holística en obstetricia, para lo cual debió cumplir una nueva acreditación, el examen NARM (North American Registry of Midwives), prueba de alta exigencia con 350 preguntas y una duración aproximada de seis horas. Su aprobación le permitió obtener el título de "Licensed Midwife", que la habilita como matrona con licencia en ese país.