

Fecha: 29-01-2026
 Medio: Diario Chañarillo
 Supl.: Diario Chanarillo
 Tipo: Noticia general

Pág.: 14
 Cm2: 341,9

Tiraje: 2.800
 Lectoría: 8.400
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: **Fiesta de La Candelaria: Seremi de Salud refuerza el llamado al autocuidado y a respetar las normas sanitarias**

l refuerza el llamado uidado y a respetar las sanitarias

*o de alimentos solo en locales autorizados, la protección frente a
 ras y el respeto a la labor de fiscalización durante esta tradicional*



la festividad de la Virgen de y considerando la alta concu-
 sionas y las elevadas tempera-
 le la temporada, la Seremi de
 un llamado a la comunidad
 e autocuidado para prevenir
 os al consumo de alimentos,
 s prácticas que pueden afec-

tacama, Jéssica Rojas Gaho-
 a de adquirir alimentos úni-
 damente autorizados por la
 pó, los que deben cumplir
 como acceso a agua pota-
 ón y correcto manejo de re-
 entos en locales informales
 un mayor riesgo de intoxi-
 gastrointestinales, especial-
 ctos permanecen por largos
 rtió la autoridad.

atizó que la venta de medi-
 sméticos en ferias o espa-
 e una práctica ilegal, ya que
 1 procedencia, conservación
 lo, recordó que los medica-
 e exclusivamente en farma-
 uso de cosméticos sin certi-
 rovocar reacciones adversas

FERIA

ridad, la Seremi de Salud de
 1 plan especial de fiscaliza-
 sde la instalación y durante
 namiento de la feria. "Nues-
 s están desplegados para res-

guardar la salud de la población, retirando de circula-
 ción los productos que no cumplan con los estándares
 mínimos de seguridad para el consumo", señaló la Se-
 remi Jéssica Rojas.

La autoridad agregó que esta labor también cumple
 un rol educativo y preventivo. "No solo fiscalizamos a
 los feriantes, sino que también educamos y sensibiliza-
 mos a la comunidad sobre las medidas de prevención,
 para asegurar que esta fiesta se desarrolle en condicio-
 nes óptimas", concluyó.

ALTAS TEMPERATURAS Y EXPOSICIÓN SOLAR

Otro aspecto importante es cuidarse de las altas tem-
 peraturas, tanto por la exposición al sol como por la
 deshidratación, especialmente en las horas de más
 alta radiación. Entre las recomendaciones a la co-
 munidad se encuentran mantenerse hidratados, evi-
 tar la exposición directa al sol entre las 11.00 y las
 17.00 horas, aplicar bloqueador solar, sombrero, len-
 tes, ropa ligera y de colores claros.

También es importante estar atentos a los síntomas
 de un golpe de calor: fiebre alta, piel enrojecida, pulso
 acelerado, confusión, fatiga y vómitos. "Ante la pre-
 sencia de estos síntomas, es fundamental suspender la
 actividad física, buscar sombra, hidratarse con líqui-
 dos fríos no azucarados ni gasificados y aplicar medi-
 das de enfriamiento. En casos de confusión o somno-
 lencia, no se deben ingerir alimentos ni líquidos hasta
 recibir evaluación de un profesional de salud", explicó
 la autoridad.

El llamado es a generar un cambio de conducta, prio-
 rizar el autocuidado, respetando las normas sani-
 tarias y valorando el rol de los y las fiscalizadores,
 quienes trabajan para garantizar la seguridad y el
 bienestar de todas las personas que participan de esta
 tradicional festividad.