

Causa oculta de la baja natalidad

Señor Director:

En Chile los nacimientos vienen disminuyendo desde los años 60. En 1990 hubo algo más de 300 mil, y en 2024, alrededor de 135 mil, 23% menos que en 2023, y equivalente a un hijo por mujer. El bajo número de nacimientos y la disminución de la mortalidad general, así como el aumento de la esperanza de vida, favorecen el envejecimiento de nuestra población. Para 2050 más del 25% tendrá más de 65 años, y tres de cada 10 tendrán más de 80 años.

Las consecuencias son más personas mayores sujetas a beneficios y que deberán recibir atención en el sistema público; aumento de enfermedades crónicas; reducción de la fuerza laboral; menos adaptabilidad a las tecnologías; disminución de la productividad; soledad y pobreza.

Se ha escrito mucho de los cambios culturales que han ocurrido para explicar esta disminución y los problemas que impiden que las parejas deseen tener más hijos. Entre las medidas que algunos países han tomado están la oferta de dinero para que los jóvenes contraigan matrimonio, los subsidios por nacimiento, la gratuidad de salas cunas, programas de cuidadores, fertilización *in vitro* gratuita, licencias para madres y padres.

Quisiera enunciar una causa que no he visto mencionada. Me refiero al temor a la enfermedad o sufrimientos y a la muerte que pueden vivir los hijos. Y esto sugiere que

parte del camino que debe tomarse para mejorar las cosas tiene que ver con aspectos educacionales, que suponen no olvidar las humanidades en la formación, tanto en la educación secundaria, como en las universidades; educación en las virtudes, cívica, lectura de los clásicos, porque así se puede llegar a comprender mejor la naturaleza humana, y visualizar elementos que hoy solo se relacionan con la religión, en vez de entender al hombre como un animal racional que puede ser educado.

Así, aprender a aceptar los dolores de la vida y entender que es el servicio a los demás lo que nos hace mejores personas, y lo que permite soñar un país y un mundo mejor.

DR. ENRIQUE OYARZÚN EBENSPERGER

Ginecología y Obstetricia Clínica U. de los Andes
Decano Medicina Universidad de los Andes