

Salud animal

¿Cuál es la alimentación más adecuada?

Es importante que las mascotas lleven una alimentación equilibrada y específica para que crezcan fuertes y saludables y así evitar problemas su salud.

Por: **Jessica Vera Uribe**



Los regalones del hogar, nuestras mascotas, dependen totalmente de nosotros para un correcto cuidado de su salud, su alimentación y seguridad. Es por eso que debemos ser muy responsables al momento de entregarles su comida, tomando en cuenta que debe ser rica en nutrientes para que su organismo funcione de manera correcta.

Para escoger la alimentación más adecuada para nuestras mascotas, es importante asesorarse con el médico veterinario, pues los requerimientos nutricionales varían. Para elegir el alimento adecuado, se debe tener en cuenta la edad y las características físicas del animal.

"En nuestros días, la alimentación comercial nos entrega fiabilidad y practicidad por tanto es la forma más frecuente de recomendación para ofrecer a nuestras mascotas. Sin embargo, también es bueno recalcar que la lógica de la alimentación es mantener la salud de las mascotas durante toda su vida y por tanto deben estar en la cantidad y frecuencia adecuada a la especie, edad, tipo de actividad, lugar en donde vive, entre otros factores que afectan la toma de decisiones sobre la entrega del alimento

que debe ser comentada al médico veterinario de cabecera", explica el doctor Pablo Ignacio Lillo Araya, director clínico de la Escuela de Medicina Veterinaria de la Universidad Católica.

La desnutrición afecta tanto a los huesos, como al corazón, el sistema nervioso, los ojos, riñones e hígado, es por eso que se vuelve esencial que las mascotas estén bien alimentadas como todo ser vivo, con elementos esenciales como proteínas, carbohidratos, ácidos grasos, también minerales y vitaminas que deben estar presentes en diversas proporciones según los requerimientos energéticos, pero también condiciones metabólicas según edad, especie y raza.

"Hay diversos estudios sobre estos requerimientos que se han desarrollado durante décadas para poder formular las raciones comerciales completas y balanceadas. Por ejemplo y como regla general, las cantidades de proteína son mayores en jóvenes que en adultos y ancianos, pero no solo la cantidad es relevante, sino que también la biodisponibilidad, es decir, la calidad de absorción y metabolización de dicha proteína", indica el doctor Lillo.

Metabolismo

Los nutrientes no trabajan en forma aislada, estos interactúan para lograr un metabolismo celular óptimo. Hay diversas características que se verán afectadas favorable o desfavorablemente producto de estas interacciones, como son la absorción, el uso y la excreción de estos. Por eso también hay que tener en cuenta cuál es la actividad física que realizan nuestras mascotas.

"La cantidad de energía que puede gastar un perro adulto que pasa mucho tiempo descansando sobre un sillón será bastante menor a la de un perro adulto que pesa lo mismo pero que juega todo el día y tiene paseos frecuentes. Este nivel de actividad más alto obviamente le exigirá un consumo energético mayor y que no necesariamente se traducirá en mayor cantidad de alimento, si no que uno que ofrezca un balance adecuado en base a sus ingredientes que satisfaga los requerimientos esenciales sobre su gasto energético", señala el médico veterinario de la Universidad Católica.

Hay muchas personas que optan por darle comida casera, atún u otros alimentos a sus perros o gatos. Pero, según los expertos,

todos los perros y los gatos requieren una adecuada ingesta de nutrientes cada día para mantener una salud óptima. Sin embargo, la relación entre proteínas, carbohidratos y ácidos grasos dependen además del insumo nutricional del que provienen y que entregará un aporte energético adecuado para la actividad de la mascota.

"Este cálculo está lejos de ser óptimo al entregar dietas caseras y por tanto el uso de alimentos caseros se considera solo como un complemento de ser necesario y con supervisión del médico veterinario en términos de cantidad. Además, los niveles de sal en alimentos enlatados o procesados pueden superar los requerimientos de nuestras mascotas, en particular algunos tipos de embutidos o jamones", finaliza el doctor Lillo.

Para escoger la alimentación más adecuada para nuestras mascotas, es importante asesorarse con el médico veterinario, pues los requerimientos nutricionales varían.