

E

Editorial

Los niños y el tabaco

Una familia que fuma tendrá hijos que incurran en la misma práctica.

Preocupantes niveles en el consumo de tabaco muestran los niños y adolescentes en La Araucanía. Según datos de Senda, la población escolar regional con edades que fluctúan entre los 12 y 13 años tienen una prevalencia por sobre la nacional.

Se trata de un panorama complejo que preocupa a las autoridades de salud, considerando que diariamente mueren en el país 52 personas por enfermedades asociadas al tabaquismo.

En lo concreto, estudios anteriores del Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol arrojaron que un 3,4% de la población escolar de La Araucanía consumía tabaco a diario, lo que está por sobre la prevalencia nacional (3%).

Asimismo, y según explica Laura Navarro, académica de Enfermería UNAB, estudios en Chile muestran que la edad de inicio del consumo de tabaco es 12 a 13 años, jóvenes que cursan 7° básico, por tanto,

A la familia le cabe un papel muy importante en la prevención del consumo del tabaco en niños y adolescentes.

desde los 30 años ya podrían presentar problemas serios de salud como enfermedad pulmonar (EPOC) y daño cardiovascular, por lo que el gran reto que tiene nuestro país es cultivar espacios que alejen este peligro de los jóvenes y adolescentes.

Por ello, se hace necesario generar las instancias que permitan idear

un trabajo transversal que aborde este fenómeno y genere iniciativas concretas tendientes a crear conciencia entre la población más afectada por este problema sobre el daño que produce el tabaco en la salud.

Y en ese sentido hay que poner el acento en no solo en la prevención, sino principalmente en la educación. Aspecto en el que la familia de cada niño cumple un rol vital, toda vez que si los niños ven a sus padres incurrir en ciertas conductas, como por ejemplo fumar al interior del hogar, lo más natural es que tiendan a imitarlas.