

Ampliar con urgencia la mirada sobre la salud de la mujer

● Durante décadas hemos reducido la salud de la mujer casi exclusivamente a su dimensión reproductiva. Hoy sabemos que esta mirada es insuficiente. Enfermedades como el infarto, la diabetes o el Alzheimer pueden manifestarse de forma distinta en mujeres y hombres, lo que exige enfoques diagnósticos y terapéuticos diferenciados.

Sin embargo, gran parte de la investigación, la formación médica y la práctica clínica siguen basándose en evidencia generada principalmente en varones. Esto contribuye a diagnósticos tardíos, tratamientos menos efectivos, brechas persistentes en salud y por supuesto, menor calidad de vida para nosotras.

Ampliar el concepto de salud de la mujer hacia una visión integral, que considere todo su curso de vida y la participación de múltiples áreas de la salud, no es solo una actualización conceptual. Es una urgencia sanitaria si aspiramos a una medicina más preci-

sa, equitativa y centrada en las personas.

*Klga. Sonia Roa-Alcaino,
académica Facultad de
Medicina, Clínica Alemana
Universidad del Desarrollo*

La otra brecha del 8M

● Cada 8 de marzo el mundo reflexiona sobre los avances y deudas respecto de la participación femenina en diferentes ámbitos. Chile no es la excepción y resulta imprescindible que revisemos un aspecto donde la desigualdad de género se expresa con especial fuerza: la triada discapacidad, trabajo y cuidados.

Las cifras muestran la magnitud del desafío. En Chile, el 11,1% de la población vive con algún tipo de discapacidad (CENSO 2024), lo que equivale a cerca de 1,95 millones de personas.

Es innegable que nuestro país ha avanzado en materia de inclusión laboral de las personas con discapacidad (PcD) tras la implementación de la "ley del 1%", o la del gestor de inclusión laboral. Sin