



Día Mundial contra el Cáncer: el remo como tratamiento para mujeres de la cuenca y Centro Oncológico Público Regional en camino

Cada 4 de febrero se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer, jornada que busca concientizar sobre esta compleja enfermedad, fomentando su prevención, detección y tratamiento. Si bien el panorama regional no es muy favorable, ya que estudios locales revelan que la tasa de mortalidad por cáncer en Los Lagos está un 14% por sobre la estadística nacional, actualmente existen diversas iniciativas públicas y privadas que pretenden mejorar la situación oncológica en la zona.

Una de las principales iniciativas en la cuenca del Lago Llanquihue son Las Remadoras Rosas de Los Vientos, un grupo de 50 mujeres de toda la región que, tras sufrir cáncer de mamas, se unieron para practicar remo en la

Laguna Pichilaguna, gracias a la colaboración con el Club Viento Sur de Llanquihue.

Actualmente, el cáncer de mama es la principal causa de muerte en casos oncológicos de mujeres chilenas. Desde ahí, diversos estudios han revelado que el remo (particularmente la modalidad de bote dragón) es una excelente actividad física para la recuperación integral de mujeres con esta enfermedad gracias a su movimiento, ya que ayuda a combatir el linfedema, que es la acumulación de líquido linfático entre la piel y el músculo, un tipo de riesgo postoperatorio del cáncer de mamas.

La presidenta y fundadora del club, Mariana Fernández, destacó que a raíz del tumor que le

diagnosticaron en 2022, tomó la decisión de formar un grupo para practicar este deporte y conversar sobre temas relacionados con el cáncer. "Buscamos rehabilitar nuestro cuerpo y liberar nuestra mente en compañía. Porque estar en un entorno de naturaleza con mujeres poderosas que te ayudan y entienden el proceso que estas viviendo, ayuda a liberar nuestra mente", comentó Fernández.

La remadora agregó que, a pesar de realizar recurrentemente sus actividades en la Laguna Pichilaguna, también han remado en el Lago Llanquihue y señaló que "pretendemos formalizarnos con la Municipalidad de Llanquihue y poder volver a remar en el lago".

De igual manera, Fernández destacó que buscarán realizar dos

convocatorias durante este año para que más personas que hayan sufrido el cáncer de mamas puedan participar de este tratamiento deportivo. A su vez, afirmó que cualquier persona que haya sido operada por este tipo de cáncer puede ser parte del club deportivo, independientemente de si es mujer o no.

Centro Oncológico

Dentro de la esfera pública, el principal proyecto en esta materia es la construcción del Centro Oncológico Público Regional, que estará ubicado en la entrada norte de Puerto Montt. Esta iniciativa consiste en desarrollar una Unidad Oncológica Integral dependiente del Servicio de Salud

Fecha: 04-02-2026
 Medio: El Heraldo Austral
 Supl.: El Heraldo Austral
 Tipo: Noticia general
 Título: Día Mundial contra el Cáncer: el remo como tratamiento para mujeres de la cuenca y Centro Oncológico Público Regional en camino

Pág. : 5
 Cm2: 603,1

Tiraje: 1.500
 Lectoría: 4.500
 Favorabilidad: No Definida

del Reloncaví, que pretende resolver las dificultades de acceso a tratamientos de pacientes oncológicos de la región. Las prestaciones serán: Quimioterapia; Radioterapia; Braquiterapia y Medicina Nuclear.

Además, el enfoque integral incluirá: abordaje psicológico y emocional del enfermo y su familia; comunicación de malas noticias; asesoramiento genético; salud sexual y medicina reproductiva de la persona con cáncer; alimentación y nutrición de la persona con cáncer; salud oral en las personas con cáncer; uso de terapias de medicina integrativa; rehabilitación y calidad de vida; manejo del dolor; reinserción postcáncer y muerte y buen morir.

La directora del Servicio de Salud del Reloncaví, Bárbara Del Pino, señaló que este proyecto ya cuenta con la Resolución Satisfactoria (RS) del Ministerio del Desarrollo Social y Familia desde junio del año pasado, lo que supone "un paso clave para avanzar en iniciativas de inversión sectorial".

A su vez, la directora agregó que "estamos trabajando en diferentes frentes para lograr los fondos que nos permitan iniciar la crucial etapa del diseño, considerando que contamos con dos de los requisitos más importantes en este tipo de proyectos: el terreno (entregado por el Ministerio de Bienes Nacionales) y el RS".

Cabe destacar que hasta la fecha no existe un centro estatal especializado en el tratamiento



Mujeres sobrevivientes al cáncer de mama utilizan el remo como tratamiento postoperatorio. Por su parte, autoridad sanitaria ratifica el proyecto de un centro público para el tratamiento del cáncer en Puerto Montt.

del cáncer en la región, lo que supone el constante traslado de pacientes hacia Chiloé o Valdivia. No obstante, hace tan solo unos meses se inauguró el Centro del Cáncer del Hospital Puerto Montt, una oficina que busca agilizar el área administrativa y de gestión de la atención de usuarias y usuarios oncológicos en el centro asistencial. Este equipo cuenta con el seguimiento de 6.000 pacientes

y 700 personas en tratamiento de quimioterapia.

Estadísticas regionales

Según un estudio de 2024 realizado por Raúl Aguilar, investigador del Instituto de Políticas Públicas en Salud de la Universidad San Sebastián (IPSS), la variación porcentual de la tasa de mortalidad

por cáncer entre los años 2002 y 2023 fue de un 19% a nivel nacional (por cada 100 mil habitantes). Sin embargo, en la Región de Los Lagos fue de un 33%. El panorama más preocupante se da en los casos de cáncer cérvicouterino, ya que la investigación revela que en Chile la tasa de mortalidad por esta patología ha disminuido un 2%, no obstante, en la región la cifra es de un 39%.

