LITORALPRESS

Fecha: 09-05-2024
Medio: La Tercera
Supl. : La Tercera
Tipo: Noticia general
Título: Tripledemia: ¿Nos podemos contagiar de tres virus al mismo tiempo?

Pág. : 17
Cm2: 843,4
VPE: $ 8.390.518

Tiraje: 78.224
Lectoría: 253.149
Favorabilidad: No Definida

Tripledemia: ¿Nos podemos contagiar de tres virus al mismotiempo?

Médicos responden ante la eventualidad de un triple contagio, debido al aumento de la circulación de virus respiratorios.

Cristina Pérez

De acuerdo al último Informe de Vigilancia de Virus Respiratorios, del Instituto de Salud Pública (ISP), durante la semana epidemiológica n°17 (21 al 27 de abril 2024) el agente viral de mayor circulación en el país fue la influenza A, con el 49,6% de los casos reportados, afectando principalmente al grupo etario de 5 a 14 años.

La vigilancia genómica de Sars-CoV-2 también mostró un aumento en la circulación de la variante JN.1, lo que desplazó a otras variantes predominantes como EG.5.1, GK.1, y JD.1.1*.

Especialistas advierten que de no cuidarse bien de estos virus respiratorios, se podría replicar el fenómeno de la "tripledemia", que se popularizó en 2022, cuando miles de personas en Estados Unidos se coninfectaron con tres virus respiratorios, colapsando los sistemas hospitalarios.

Se trató de la infección de tres virus al mismo tiempo: el Virus Respiratorio Sincicial (VRS), la gripe (influenza) y el Covid-19, que en ese entonces resultó en la muerte de más de 100.000 personas sólo en EE.UU.

Tripledemia: ¿Nos podemos contagiar de tres virus al mismo tiempo?

La co-infección o infección simultanea no es algo inusual, y puede ocurrir también con otras enfermedades respiratorias. Y la posibilidad se hace más latente, conforme el avance de la estación invernal, que aumenta la circulación de varios virus como la influenza, el sincicial, el Sars-CoV-2 y el metapenumovirus, explica el doctor Alexis Kalergis, director del Instituto Milenio en Inmunología e Inmunoterapia (IMII), y creador de la única vacuna latinoamericana contra VRS.

Actualmente, las coinfecciones más frecuentes y preocupantes incluyen Covid-19 junto con influenza y VRS. Además, se observan combinaciones como influenza con Covid y rinovirus, o influenza A con Covid y rinovirus, adenovirus, o metaneumovirus, entre otros.

Sin embargo, la coinfección más grave y que genera mayor preocupación es la de Covid-19 con influenza A y virus respiratorio sincitial (VRS). Son combinaciones que son más comunes durante el invierno, aunque pueden ocurrir en cualquier época del año.

"En esta época, pospandemia, además hemos perdido un poco la estacionalidad de los virus", comenta la Dra. Loreto Twele, infectóloga pediátrica y académica de Medicina de la Universidad San Sebastián (USS).

Esta tripledemia puede causar una neumonía viral grave con insuficiencia respiratoria, requerimientos de oxígeno, fiebre, malestar general, dolores musculares y síntomas respiratorios profundos asociados a la triple infección viral, añade la infectóloga.

Los factores que aumentan la probabilidad de contagiarse con múltiples virus respiratorios al mismo tiempo?

La probabilidad de sufrir de una coinfección viral está directamente relacionada con factores como:

- Exposición a virus presentes en la comunidad.
- Grado de susceptibilidad debido a subinmunización o condiciones predisponentes.
- Niveles de contacto con personas infectadas en entornos de alto riesgo.
- Ausencia o baja eficacia de medidas de prevención personal.

¿Qué puede hacer una persona que se contagia con más de un virus? ¿Cuál es el tratamiento a seguir?

En caso de tener síntomas de enfermedad respiratoria, es importante recibir atención médica y el diagnóstico correspondiente, usar mascarilla y mantener distanciamiento para evitar transmitir el virus a otras personas. "Es importante reforzar el mensaje del riesgo que significa exponerse a estos virus, sin estar al día con las respectivas inmunizaciones", enfatiza Kalergis.

¿Cómo nos podemos dar cuenta que estamos contagiados de más de un virus respiratorio?

En general, la infección con más de un virus respiratorio puede tener síntomas parecidos, sin embargo, el tipo de agente viral infeccioso se puede diagnosticar con exámenes de laboratorio. Este tipo de exámenes diagnóstico permiten identificar el virus responsable de la infección y de la enfermedad.

Por lo tanto, es muy importante que las personas que tienen sospecha de enfermedad infecciosa con síntomas respiratorios, busquen asistencia médica, ya que el examen clínico y "las pruebas de laboratorio le permitirán identificar el agente causante de sus síntomas y determinar si es causado por la infección con uno o más virus", agrega el Dr. Kalergis.

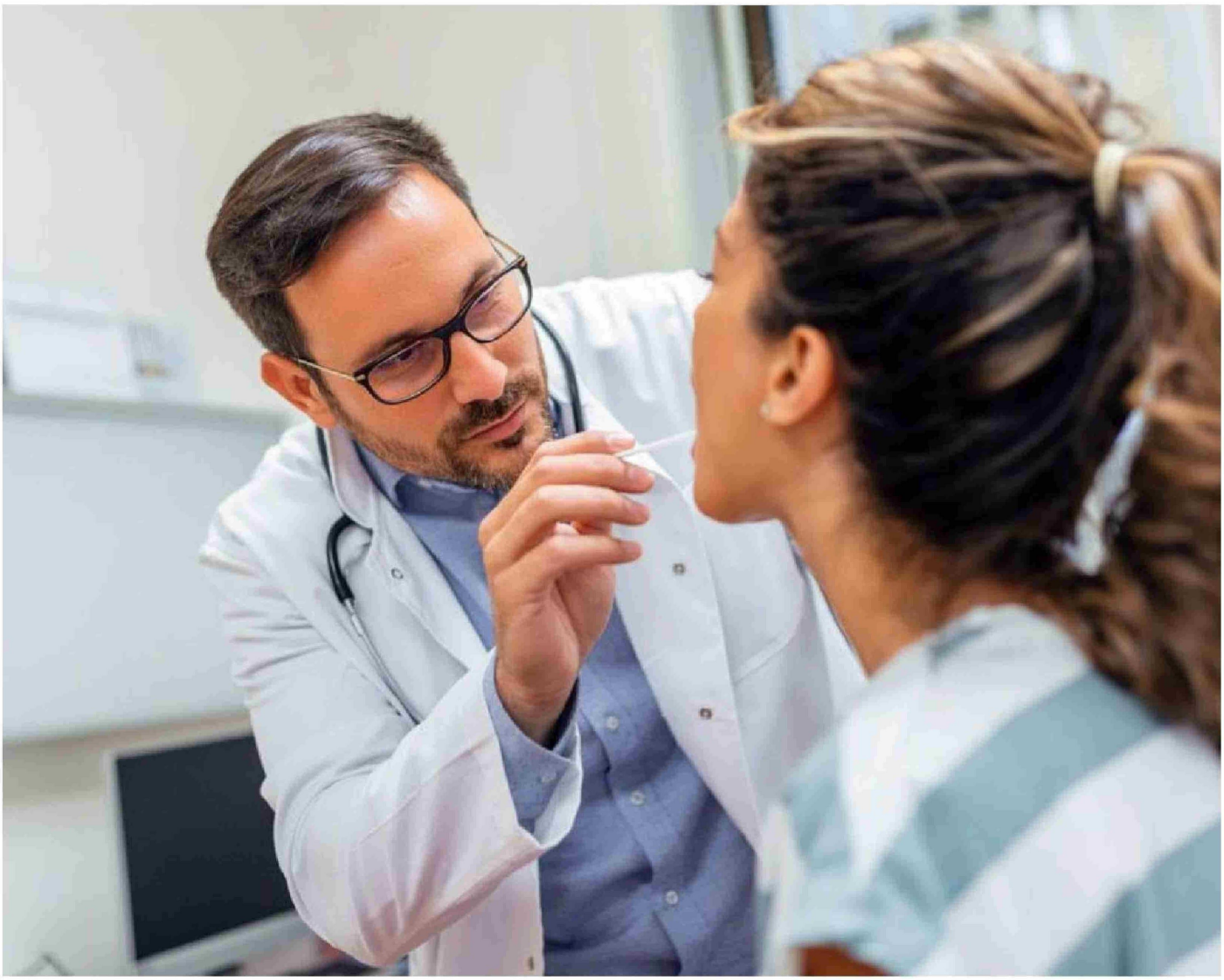
SIGUE ▶▶

LITORALPRESS

Fecha: 09-05-2024
Medio: La Tercera
Supl. : La Tercera
Tipo: Noticia general
Título: Tripledemia: ¿Nos podemos contagiar de tres virus al mismo tiempo?

Pág. : 18
Cm2: 746,9
VPE: $ 7.430.475

Tiraje: 78.224
Lectoría: 253.149
Favorabilidad: No Definida



SIGUE ▶▶

Eso también permitirá determinar el tratamiento más adecuado, según la combinación viral que tenga el paciente.

Los síntomas de los virus respiratorios suelen ser muy parecidos ¿Cuándo asistir a un médico y cómo no confundirlo con otro virus?

En todos los casos, con o sin co-infecciones, es muy importante asistir al médico o recinto hospitalario cuándo la persona cuenta con síntomas que dan luces de cuadros severos de infección, como dificultad respiratoria.

En niños pequeños, menores de 1 año, es muy importante prestar atención a síntomas como excesiva dificultad respiratoria, ruidos respiratorios, fiebre mayor a 37,5° sostenida, hundimiento de las costillas al respirar, aleteo nasal al respirar, inapetencia, letargia, coloración azulosa en los labios, entre otros.

Todos estos son signos que indican que puede haber un compromiso severo y debe ser atendido por personal de salud. En estas circunstancias, la evaluación clínica y un examen de laboratorio permitirán indicar si la infección es causada por unos o más virus, o bacterias respiratorias, explica el Dr. Pablo González, investigador del IMII y académico UC.

Sin embargo "no hay manera de diferenciar los síntomas" advierte el Dr. César Bustos, infectólogo de Clínica Universidad de los Andes.

La sintomatología clínica puede proporcionar pistas sobre qué virus respiratorio está presente, especialmente si hay fiebre alta y un compromiso significativo del estado general, lo que sugiere un posible cuadro de influenza, ya sea sola o en combinación con otros virus. Sin embargo, dado que el diagnóstico basado únicamente en los síntomas clínicos puede ser complicado y poco preciso sin pruebas diagnósticas adecuadas, es recomendable acudir a un centro de atención médica para recibir un diagnóstico y tratamiento precisos en caso de duda sobre la naturaleza de la enfermedad respiratoria.

¿Existe algún rango etario que esté más expuesto a esta realidad?

Los principales grupos de mayor riesgo son:

- Recién nacidos.
- Embarazadas.
- Adultos mayores.
- Personas con condiciones predisponentes.

"A su vez, estamos expuestos a la circulación de nuevas variantes de SARS-CoV-2 como Ómicron con alta transmisibilidad", añade Kalergis.

Por esta razón, es muy importante estar al día con la vacunación contra influenza y Covid-19, ya que estos virus circulan continuamente y por sí solos puede generar enfermedad severa, y con mayor razón en caso de coinfecciones.

¿Cuán grave/peligroso puede ser contagiarse con más de un virus al mismo tiempo?

Según estudios científicos publicados, la coinfección por dos o más virus puede aumentar la gravedad del cuadro, llevando a complicaciones más prolongadas, neumonías más graves, entre otros riesgos como la insuficiencia respiratoria, explica la académica USS.

¿Cómo podemos prevenir estos contagios?

- Uso de mascarilla.
- Lavado frecuente de manos.
- Evitar espacios con alta aglomeración.
- Mantener una buena ventilación en espacios cerrados.