

Chile envejece

● En el contexto del progresivo envejecimiento de la población chilena y la reactivación de la tramitación de la Ley Integral de las Personas Mayores, resulta pertinente relevar la importancia de fortalecer la protección y promoción de los derechos de este grupo.

Chile presenta una tasa de natalidad de 0,97 hijos por mujer y una esperanza de vida promedio de 81,7 años, reflejando un cambio estructural en la composición de la población, donde las personas mayores adquieren un rol cada vez más relevante.

La nueva legislación constituye una valiosa oportunidad para avanzar en un enfoque de envejecimiento digno, activo y saludable. En este marco, es fundamental fortalecer la promoción de la salud integral, incorporando la dimensión física, mental y también la salud sexo-afectiva, históricamente poco visibilizada.

Avanzar en este ámbito requiere un trabajo intersectorial que articule salud, educación y comunidad, favoreciendo el acceso a información, la formación de los equipos y espacios de atención respetuosos, libres de prejuicios y centrados en la dignidad de las personas mayores.

*Leonardo Núñez y Mónica Mella,
Universidad de los Andes*