

Candidato chileno a Premio Nobel de Medicina dictó charla en Universidad del Alba

EXPOSICIÓN. *Doctor Ricardo Maccioni es reconocido mundialmente por su investigación del Alzheimer.*

El destacado neurocientífico chileno Ricardo Maccioni, quien está siendo postulado al Premio Nobel de Medicina por su constante búsqueda de una cura para el Alzheimer, dictó ayer una clase magistral en la U. del Alba donde entregó una serie de consejos para prevenir esta enfermedad neurodegenerativa.

Maccioni es director del Centro Internacional de Biomedicina, desde donde investiga hace más de 30 años la cu-

ra para la enfermedad. En los años '70 desarrolló la teoría que apuntaba a la proteína Tau como la causante de este mal "y hoy a nadie le cabe duda en el planeta que lo que explica enfermedad es esa proteína Tau", señaló el doctor Maccioni.

OTRA PANDEMIA

En los últimos años, el científico ha desarrollado métodos de detección temprana del Alzheimer, advirtiendo que las personas jóvenes no deben con-

fiarse "ya que esta enfermedad ataca no solo a los mayores, puede ocurrir en personas jóvenes, de 40 años por ejemplo. Cada tres segundos hay un nuevo caso de Alzheimer en el mundo, la padecen 56 millones de personas. Es decir, es una inmensa pandemia, mucho peor que el Covid", dijo.

El académico agregó que "si en Chile 300 mil personas padecen Alzheimer, significa que la enfermedad impacta a un millón y medio de chilenos. Eso es preocupante, por los enormes costos económicos: en Chile tratar a un enfermo de Alzheimer cuesta 21 mil dóla-



EL DR. MACCIONI Y EL VICERRECTOR DE UDALBA, VALENTÍN VOLTA.

res al año".

Maccioni destacó el trabajo de la fundación que lleva su nombre, y que trabaja en el enfoque de la "terapia multitarget", orientada a aplanar la curva de crecimiento de nuevos casos, donde se da gran importancia a la alimentación sa-

ludable y al ejercicio físico.

"Factores de riesgo son alimentarse mal, con exceso de grasas saturadas, fumar, drogarse, no desarrollar actividad intelectual, no hacer ejercicio, llevar una vida sedentaria. Además hay factores de riesgo vasculares, depresiones, falta

de vitaminas B6, B9 y B12, entre otros", señaló.

Sin embargo, añadió que "podemos prevenir el Alzheimer con ejercicio diario, con una buena nutrición, de mucha fibra, dieta mediterránea, no comer en exceso, con ejercicio y con suplementos alimenticios como los nutracéuticos. Nuestra teoría multitarget no considera drogas, sino compuestos nutricionales nutracéuticos, productos naturales como la miel o los berries".

El vicerrector de Udalba Antofagasta, Valentín Volta, agradeció la presencia de Maccioni y adelantó que la institución "está avanzando en un convenio de colaboración con la Fundación para desarrollar proyectos de vinculación con el medio con dos focos: adultos mayores y cuidadores de enfermos de Alzheimer. La idea es beneficiar, en un inicio, a nuestra comuna". ☞