

Priorizando la Salud de las Mujeres: Más Allá del Mes de Marzo



Nicole Torres

gerenta general Clínica Imet

El mes de marzo nos brinda la oportunidad de destacar la importancia de la salud de las mujeres en nuestras comunidades. En el contexto de la campaña de salud de Clínica Imet del mes de la mujer, es crucial reconocer que la salud femenina abarca mucho más que simplemente visitas al ginecólogo o mamografías.

La salud de las mujeres es un tema multifacético que merece una atención continua y un enfoque integral. Desde la salud reproductiva hasta la salud mental, pasando por la prevención y el manejo de enfermedades crónicas, es fundamental que las mujeres tengan acceso a la atención médica adecuada y a los recursos necesarios para mantenerse saludables a lo largo de sus vidas.

En este mes de concientización sobre la salud de la mujer, es importante reflexionar sobre los desafíos que enfrentan muchas mujeres en el acceso a la atención médica de calidad. Las barreras económicas, sociales y culturales pueden dificultar que las mujeres accedan a los servicios de salud que necesitan, lo que a menudo resulta en diagnósticos tardíos o tratamientos inadecuados.

Es crucial que como sociedad trabajemos juntos para derribar estas barreras y garantizar que todas las mujeres tengan acceso equitativo a la atención médica. Esto significa abogar por políticas que promuevan la equidad en el acceso a la atención

médica, así como educar y empoderar a las mujeres para que tomen el control de su propia salud.

Además, es importante reconocer que la salud de las mujeres no solo se trata de la ausencia de enfermedades físicas. La salud mental y emocional también son aspectos fundamentales de bienestar que deben ser atendidos y apoyados de manera adecuada. Debemos desterrar el estigma que rodea a los problemas de salud mental y proporcionar recursos y apoyo a todas las mujeres que lo necesiten.

En resumen, el mes de concientización sobre la salud de la mujer es un momento para reflexionar sobre la importancia de priorizar la salud de las mujeres en nuestras comunidades. Sin embargo, esta conciencia debe trascender más allá del mes de marzo y convertirse en un compromiso continuo de apoyo y acción hacia la salud y el bienestar de todas las mujeres, en todas partes.

En Clínica Imet, durante todo el mes de marzo, hemos mantenido una campaña de salud que busca prevenir el cáncer de mama y cervicouterino, mediante la realización de mamografías y PAP con arancel preferencial; no obstante, durante todo el año solemos apoyar a la mujeres a través de diversos beneficios que se informan en nuestra Institución y en nuestras redes sociales, con la convicción de que la prevención es una responsabilidad de todos y todas.