

Fecha: 24-02-2026

Medio: Diario Austral Región de Los Ríos

Supl.: Diario Austral Región de Los Ríos

Tipo: Noticia general

Título: La cruzada de "Un día a la vez" por ayudar a los más necesitados

Pág.: 2

Cm2: 530,1

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

4.800

14.400

■ No Definida

La cruzada de "Un día a la vez" por ayudar a los más necesitados



LA INSTITUCIÓN, QUE LUCE SU PROPIO UNIFORME COLOR AZUL, FUNCIONA DESDE LA PANDEMIA Y SE MANTIENE CON AUTOGESTIÓN DE RECURSOS Y EL APOORTE DE SUS PROPIAS INTEGRANTES.

PRESENCIA. Agrupación social ganó la votación popular de "Valdivia Destaca" en la categoría Iniciativa Territorial por su labor en beneficio de adultos mayores y quienes no cuentan con redes de apoyo. El trabajo es voluntario y nació durante la pandemia, junto a las ollas comunes que surgieron en la ciudad.

Daniel Navarrete Alvear
daniel.navarrete@australvaldivia.cl

Por quinto año y como parte de la celebración de aniversario de la ciudad, la Municipalidad de Valdivia realizó el "Valdivia Destaca". Es un concurso en el que personas e instituciones previamente seleccionadas por sus respectivos méritos y quehaceres, son presentadas a la comunidad para una votación popular en distintas categorías.

El proceso se realizó vía online durante una semana. La Iniciativa Territorial ganadora

fue "Un día a la vez" con 3.227 preferencias (53%). Es una agrupación social de ayuda a personas mayores y familias vulnerables.

La institución cuenta con personalidad jurídica desde hace dos años, pero es un proyecto que funciona desde mucho antes.

MOTIVACIONES

Durante los meses más duros de la pandemia por covid-19, Jeanette Ávila se percató que en su barrio del sector San Pedro y en la Villa Los Ediles en general, había vecinos sin ninguna red de apoyo. Fue así que se sumó a las ollas comunes y al en-

tregar alimentos comenzó a conocer realidades mucho más preocupantes que salieron a la luz con el confinamiento. Entonces tomó otro tipo de iniciativas como recolección y venta de latas para recaudar fondos y armó canastas solidarias para adultos mayores.

De la cruzada se enteraron las vecinas. Cuando terminó la crisis sanitaria y luego de una actividad de celebración precisamente con personas de la tercera edad, se propusieron seguir con las acciones autogestionadas de ayuda. Pero esta vez como organización debidamente constituida y con una primera directiva que encabe-

zó Jeanette Ávila. Pese al entusiasmo y debido a problemas de salud, finalmente la dirigente debió retirarse de la vida pública y su cargo lo asumió Ximena Risco, su vecina del Pasa-je Roberto Fernández.

"Yo comencé en todo esto por haber visto a Jeanette cuando visitaba a los abuelitos y me metí rápidamente al grupo porque era necesario que todas hiciéramos algo por los más necesitados", dice.

"Un día a la vez" la integran 23 mujeres y un hombre. Es el grupo que se mantiene públicamente activo mediante diver-

Fecha: 24-02-2026

Medio: Diario Austral Región de Los Ríos

Supl.: Diario Austral Región de Los Ríos

Tipo: Noticia general

Título: La cruzada de "Un día a la vez" por ayudar a los más necesitados

Pág.: 3

Cm2: 527,0

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

4.800

14.400

■ No Definida

(viene de la página anterior)

versas acciones solidarias que complementan con labores domésticas.

La agrupación social inició ayudando a doce personas mayores del barrio y sectores aledaños inmediatos. Actualmente, son aproximadamente cuarenta los beneficiarios de distintas zonas de Valdivia, que son atendidos dependiendo de los recursos disponibles.

"Lo que pasó con el covid-19 fue terrible. Descubrimos a muchas personas que estaban prácticamente solas. Se lo pasaban encerradas y sin nadie que les pudiera comprar lo mínimo para pasar los días. En algún momento a través de la Junta de Vecinos N° 77 de Los Ediles se organizó un poco la ayuda. Eso también sirvió para que varias personas nos motiváramos", cuenta Ximena Risco.

Previo a la constitución de "Un día a la vez", fue la unidad vecinal la que inicialmente realizó un catastro de las personas mayores del barrio que necesitaban asistencia. Luego fue creado un grupo de WhatsApp en el que se comparten los datos de algunos casos, lo que se complementa con información que cada cual reciben de manera esporádica. E incluso datos que son aportados en el Centro de Salud Familiar Los Alcerces.

Ello ha permitido extender el rango de acción incluso hasta las poblaciones Yáñez Zavala y Pablo Neruda. Y ya no tan solo en auxilio de adultos mayores, sino que también personas en situación de discapacidad o enfermas terminales.

COORDINACIÓN

Las integrantes de la agrupación se reúnen una vez al mes. Los encuentros fueron bautizados como "El kilo de amor", en referencia a que quienes asisten deben aportar con donaciones de alimentos no perecibles para las canastas solidarias. En paralelo cada cual se encarga de recolectar latas que son vendidas cada dos o tres meses. En algunos casos ese dinero es entregado en efectivo a quien lo necesita, es ahorrado en caso de emergencias o bien, usado para comprar pañales para adultos.

"A nosotros nos mueve la solidaridad. Cada una aporta con lo que más puede y todas las veces que se pueda. Pero hay meses en que a nosotras



"UN DÍA A LA VEZ" NACIÓ DE ACCIONES SOLIDARIAS QUE FUERON SIENDO IMITADAS POR UN GRUPO DE VECINAS DE VALDIVIA.



Nos mueve la solidaridad. Cada una aporta con lo que más puede y todas las veces que se pueda. Pero hay meses en que a nosotras también nos falta, entonces no podemos hacer canastas con tantas cosas porque somos jubiladas, dueñas de casa y algunas trabajamos en la feria vendiendo".

Ximena Risco
Presidenta "Un día a la vez"

también nos falta, entonces no podemos hacer canastas con tantas cosas porque somos jubiladas, dueñas de casa y algunas trabajamos en la feria vendiendo. Solitas estamos saliendo adelante con nuestras familias y ayudamos a otras personas para que no lo pasen mal", aclara la presidenta de "Un día a la vez".

A finales del año pasado y como una forma de involucrar más a la comunidad en general, fue realizada una "Pañatón". Fue una campaña con un programa de música en vivo, en la que se reunieron pañales,



EN EL "VALDIVIA DESTACA" LOGRARON EL 53% DE LAS PREFERENCIAS.

alimentos no perecibles y dinero. "Nuestra labor es noble, es voluntaria, a veces cuesta, pero salimos adelante. Siento que una de las cosas más difíciles de todo eso es ver la realidad en la que viven algunas personas. Cuando vamos a las casas a dejar la ayuda salimos llorando. Nos conmueve la situación de abandono en la que viven algunos abuelitos, que nos cuentan que tienen hijos que los abandonaron. Cada abuelito tiene su historia. A veces lo único que quieren es que los escuchen. Cuando uno se enfrenta a esa realidad entonces valora lo que tiene y le encuentra más sentido a ser solidarios con el resto", agrega Ximena Risco.

AVANCES

En la directiva también están

Doris Méndez (tesorera) y Jacqueline Carvajal (secretaria), quien también es de Villa Los Ediles y a quien también le inspiró lo realizado en su momento por Jeanette Ávila; e incluso la labor social de su propio hijo Sergio Miranda (Agrupación Party Part y gestor territorial del Cecosf Los Alcerces).

"Recuerdo que él nos comentó de la importancia de constituirnos como agrupación para poder conseguir ayuda de otras instituciones como la municipalidad. Cuando terminó la pandemia y se terminaron las ollas comunes, muchas personas siguieron estando solas. Eso nos motivó a seguir adelante de una u otra forma", explica Carvajal.

Y agrega: "Además de ayudar a los abuelitos, a veces reci-



Todo esto partió porque nos conmueve mucho que las personas estén solas, estén desamparadas. Nosotros no tenemos muchas cosas, pero igual nos las arreglamos para donar alimentos y armar las canastas; y si se quedan muy vacías, entonces cada una se motiva a buscar qué ponerle más cosas".

Jacqueline Carvajal
Secretaria "Un día a la vez"

bimos información de jóvenes o adultos que necesitan ayuda, de mamitas que viven solas con sus hijos. Todo el alimento no perecible, todo el dinero que logramos juntar, siempre lo entregamos o lo gastamos en comprar cosas que otras personas necesitan. Somos muy transparentes con eso y por eso siempre vamos a estar muy agradecidas de quienes nos hacen donaciones".

En su corta trayectoria "Un día a la vez", ha logrado en tres ocasiones una subvención otorgada por la Municipalidad de Valdivia. Es un financiamiento

Venta de comida y formas de ayuda

Además de las donaciones de las propias integrantes de "Un día a la vez", la organización subsiste gracias a los aportes de terceras personas ajenas a la institución. También se reúnen fondos mediante la recolección y venta de latas. En ambos casos se puede ayudar entregando lo solicitado a la directiva de la agrupación social llamando a su presidenta Ximena Risco al número +5693888020. Además para marzo está anunciada la venta de un menú especial de comida casera que también se puede reservar y retirar en un lugar a convenir.

miento con el que se compró implementación básica para cocinar, vestimenta distintiva de la agrupación (poleras azules con un logo) y se hicieron pendones.

"Surgió la necesidad de identificarnos frente al resto de la comunidad como una forma de transparentar más lo que hacemos y para que la gente sepa que somos nosotras las que a veces realizamos campañas y pedimos ayuda; y que no estamos estafando a nadie. Todo esto partió porque nos conmueve mucho que las personas estén solas, estén desamparadas. Nosotros no tenemos muchas cosas, pero igual nos las arreglamos para donar alimentos y armar las canastas; y si se quedan muy vacías, entonces cada una se motiva a buscar qué ponerle más cosas. Siempre estamos compartiendo de lo nuestro a quienes sabemos que no tienen de dónde sacar para pasar el día a día o para llegar a fin de mes", indica la secretaria.

También indica: "En ese sentido el premio que nos dieron en el 'Valdivia Destaca' es importante porque nos va mostrar más y mejor en lo que hacemos. Es un premio simbólico, no es dinero, es un reconocimiento a algo que hacemos con mucho agrado, pero para lo que necesitamos más ayuda. Ojalá que ahora las empresas nos quieran hacer donaciones o que la comunidad se conmueva por los más necesitados".