

## DIARIO DE VIAJES

# LA PRIMERA CUMBRE DE SAN PEDRO



PESE A SUS CONSIDERABLES 5.604 METROS DE ALTURA, EL CERRO TOCO ES UNA DE LAS MONTAÑAS MÁS ACCESIBLES DE SAN PEDRO DE ATACAMA Y PASO PREVIO PARA INTENTAR LOS GRANDES VOLCANES DE LA ZONA. SIN EMBARGO, EL ASCENSO NO DEBE TOMARSE A LA LIGERA. POR *Rodrigo Cea y Sebastián Montalva W.*



El trek es 3,4 kilómetros en total.



Pirca de cumbre.



La aclimatación previa es clave.



En la ruta puede haber nieve.

Los 5.604 metros del cerro Toco —un antiguo volcán dormido situado unos 60 kilómetros al sureste de San Pedro de Atacama— son un excelente desafío para poner a prueba a los aficionados al **trekking** y entrenamiento perfecto para los que luego quieran subir otras cumbres emblemáticas de la zona, como el volcán Lászar (hoy cerrado por las erupciones que tuvo en el verano), el Sairecabur o el Saciél.

Desde luego, se debe tomar una serie de precauciones para disfrutar esta caminata, que suele incluir temperaturas bajo cero, además del esfuerzo físico que significa subir desde 5.212 a los 5.604 metros, en cerca de 1,7 kilómetros. Vale la pena recordarlo: no se deje llevar por la liviandad con que muchas agencias ofrecen esta excursión en el pueblo.

Esta excursión a gran altura es más sencilla de realizar debido a una de las grandes ventajas que tiene San Pedro como destino de montaña: aquí es posible subir en vehículo por sobre los cinco mil metros de altura, ahorrando así al menos un día de caminata de aproximación. Más allá de ese factor, algunas agencias tampoco ponen hincapié en que para subir al Toco se necesitan de al menos tres días —idealmente cuatro— de aclimatación en la zona, incluido un **trekking** previo a más de cuatro mil metros de altitud.

Hechas ya las advertencias, lo primero que se debe destacar es que esta es una ascensión tan accesible que solo toma medio día, por lo que se puede hacer en la mañana, para en la tarde tomar una excursión más convencional.

El comienzo habitual de esta excursión se encuentra en las cercanías de una antigua minera que hasta hace un par de décadas se dedicaba a la extracción de azufre, material que luego era utilizado en las tareas de extracción de cobre de la mina Chuquicamata. Desde el mismo punto, además, pero mirando hacia el sur, se ven las antenas del proyecto radioastronómico ALMA.

Por la cara sur del cerro, el sendero está muy bien marcado y más allá de algunas piedras sueltas, es bastante sencillo de seguir, lo que permite concentrarse en la respiración, cuestión fundamental a esta altitud.

El primer consejo es encontrar un ritmo de caminata que, al mismo tiempo, permita controlar la respiración. Por eso, tanto o más que el aspecto físico, el factor mental es fundamental en este ascenso, sobre todo para quienes por primera vez se aventuran por sobre los cinco mil metros. Igual de importante —insistimos— es ir en compañía de buen guía (ver **recuadro**) que sepa interpretar las señales físicas y mentales de cada caminante, además de contar con los elementos para una eventual emergencia, como una radio o un teléfono satelital.

A medida que se sube, los manchones de nieve comienzan a multiplicarse, pero —al menos en primavera y verano— nunca se transforman en un obstáculo para el sendero. En ese sentido, la mejor época del año para este **trekking** va desde abril hasta mediados de diciembre, período en que el tiempo es más estable y es poco probable que se produzca una tormenta eléctrica repentina.

De vuelta al camino, este sigue subiendo en zigzag durante sus casi 1.700 metros de extensión, que toma alrededor de dos horas a paso seguro. Buena recomendación es ir parando cada 500 metros.

De ahí en adelante, con el cuerpo ya más acostumbrado y a buen ritmo, los últimos 700 metros resultan más sencillos que el primer tramo de la excursión, sobre todo porque la inclinación es menor y falta remontar solo unos 50 metros hasta llegar a la cumbre.

Técnicamente, los especialistas aseguran que el Toco es una cumbre sencilla: además del uso de zapatos y bastones de **trekking** y llevar una parka de plumas en la mochila en caso de que haya mucho viento, solo hace falta una buena aclimatación previa para tener éxito. El esfuerzo ya vale la pena cuando se comienza a ver la pirca ubicada en la cumbre, decorada con lanas de colores y otros recuerdos de montañistas que subieron el Toco. Desde ese lugar, la vista —con los volcanes Licancabur y Juriques como protagonistas— es inolvidable. **D**

### MÁS INFORMACIÓN:

*Esta ruta está en la guía de Revista Domingo Los 10 Mejores Trekkings en San Pedro de Atacama. Una agencia recomendada para subir el Toco y otros volcanes como el Sairecabur o el Saciél es Vulcano Expediciones. Cel. +569 5333 6021; [VulcanoExpediciones.com](http://VulcanoExpediciones.com)*