

Fecha: 09-01-2026  
Medio: La Estrella de Chiloé  
Supl.: La Estrella de Chiloé  
Tipo: Noticia general  
Título: **MÁS SALUD Y MOVIMIENTO EN QUELLÓN.-**

Pág.: 4  
Cm2: 88,4  
VPE: \$ 54.537

Tiraje: 2.800  
Lectoría: 8.400  
Favorabilidad: ☐ No Definida



## **MÁS SALUD Y MOVIMIENTO EN QUELLÓN.-**

El Cecosf Rukalaf de Quellón cerró el 2025 promoviendo la actividad física, la salud mental y el tiempo en familia, a través de la Gran Corrida Familiar Ruka Previene. Una iniciativa enmarcada en un proyecto cuyo objetivo es crear espacios de encuentro, bienestar y prevención, fortaleciendo la vida activa y la comunidad. La corrida contempló una categoría familiar (2,2 km) y otra individual (7,5 km), premiando el esfuerzo, la participación y el espíritu deportivo de vecinas y vecinos de la comuna. La instancia se espera repetir este año, potenciando los alcances del programa.