

**EDUCACIÓN DEL PACIENTE ES PRIMORDIAL**

# **Kinesiología y asma:** una alianza clave para mejorar la calidad de vida

**En el marco del Día Mundial del Asma, la labor del kinesiólogo se vuelve esencial para asegurar el uso correcto de inhaladores y optimizar el tratamiento de esta enfermedad respiratoria crónica.**

**POR: EQUIPO EL DÍA**

Cada año, la Iniciativa Global para el Asma (GINA, por sus siglas en inglés) conmemora el Día Mundial del Asma, con el objetivo de concientizar sobre el adecuado control de esta condición que afecta a millones de personas en el mundo. Bajo el lema "Lograr que los tratamientos inhalatorios sean accesibles para todos", se hizo un llamado a garantizar no solo la disponibilidad de los medicamentos, sino también su uso correcto.

En este escenario, la kinesioterapia emerge como una disciplina clave. Según Samuel Gutiérrez, coordinador académico de la Facultad de Salud y Ciencias Sociales de la Universidad de Las Américas, sede Concepción, el ki-



**El profesional Cristóbal Payeros de Kine&Fisio La Serena destaca la importancia de la labor del kinesiólogo en el uso correcto de inhaladores.**

nesiólogo cumple un rol fundamental en la educación del paciente asmático, especialmente en lo que respecta a la técnica adecuada para utilizar los inhaladores.

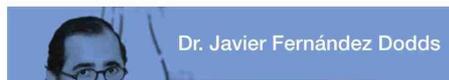
"Una técnica deficiente puede dificultar el control del asma, aumentar la frecuencia de las crisis e incluso provocar complicaciones que requieren

hospitalización", advierte Gutiérrez. El profesional destaca que una de las recomendaciones más relevantes es el uso de la aerocámara, un dispositivo que mejora la entrega del medicamento a las vías respiratorias al disminuir su velocidad de salida.

La técnica varía según la edad del paciente. En adultos, se sugiere agitar el inhalador, conectarlo a la aerocámara, aplicar la dosis, inhalar lenta y profundamente, y mantener la respiración entre 5 y 10 segundos. En niños, se realizan entre 5 y 6 ciclos de inspiración y espiración dentro del dispositivo, lo que asegura una adecuada administración del fármaco.

Finalmente, ante cualquier duda sobre el uso de estos dispositivos, Gutiérrez advierte la importancia de acudir a un centro de salud y consultar con un kinesiólogo. "Una orientación profesional puede marcar la diferencia en el éxito del tratamiento y en la calidad de vida de quienes viven con asma", concluye.

Finalmente, ante cualquier duda sobre el uso de estos dispositivos, Gutiérrez advierte la importancia de acudir a un centro de salud y consultar con un kinesiólogo. "Una orientación profesional puede marcar la diferencia en el éxito del tratamiento y en la calidad de vida de quienes viven con asma", concluye.





UNIVERSIDAD DE LA SERENA  
CHILE

DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS  
**CONVOCATORIA**