

Cáncer de Próstata: Oncoaysén refuerza que “prevenir también es cosa de hombres”

El Día Mundial del Cáncer de Próstata se conmemora cada 11 de junio con el objetivo de sensibilizar a la población masculina sobre la importancia del diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno de esta enfermedad.

Coyhaique.- Bajo la consigna “prevenir también es cosa de hombres”, Oncoaysén impulsó una jornada de prevención en Automotriz Varona, con el objetivo de llegar con información junto a profesionales del sector salud.

Para el socio Cristián Gómez resulta importante relevar y visibilizar ésta problemática de salud que afecta a muchos hombres; “hacemos un llamado a la prevención porque los varones también debemos cuidar de nuestra salud y estar atentos a los síntomas. Hay que perder el temor a conversar sobre estos temas que afectan la salud masculina y lo más responsable es cuidarnos porque el cáncer de próstata es uno de los más comunes entre los hombres a nivel mundial”.

En 2020, se diagnosticaron más de 1.4 millones de casos, convirtiéndolo en el cuarto tipo de cáncer más frecuente. La detección temprana mediante exámenes como el antígeno prostático específico y el tacto rectal puede ser crucial para un tratamiento exitoso”, indicó.

Vale destacar que este tipo de cáncer se origina cuando las células de la próstata, una glándula del tamaño de una nuez ubicada debajo de la vejiga en los hombres, comienzan a crecer de manera descontrolada. Esta glándula produce parte del líquido seminal que nutre y transporta el espermatozoide. Los principales factores de riesgo son la edad, generalmente el riesgo aumenta significativamente después de los 50 años; antecedentes



familiares; y factores genéticos y étnicos porque algunas poblaciones presentan una mayor incidencia.

El dirigente resalta la importancia de un diagnóstico precoz, “en materia de prevención y concientización, aunque no se puede prevenir completamente este tipo de cáncer, es importante adoptar

un estilo de vida saludable, mantener una dieta equilibrada y realizar chequeos médicos regulares, todo lo anterior contribuye a reducir el riesgo. Es fundamental que los hombres a partir de los 45 años consulten regularmente con su médico para realizar los exámenes correspondientes”, concluyó.