

Mensajes positivos

Señor Director:

Me causó impresión el artículo publicado ayer de adolescentes en Chile que se levantan a las 5 a. m. para hacer una rutina de cuidado de la piel, peinado y maquillaje cada día antes de la jornada escolar.

Las redes sociales dan a conocer esta moda y es difícil combatir su influencia. Sin embargo, el colegio también puede hacer lo suyo. En la sala de clases podría haber una decoración con letreros coloridos que motiven a los alumnos en otra dirección, como se hace en Estados Unidos. "Hoy un lector, mañana un líder"; "Tu esfuerzo está cambiando silenciosamente tu vida"; "No tienes que ser perfecto, solo persistente"; "La fortaleza crece en los momentos de silencio de la disciplina".

Los mensajes positivos sí influyen en los estudiantes.

M. CAROLINA LEÓN ZEGERS