

Hospital Regional Coyhaique inicia plan piloto para detectar 26 enfermedades en recién nacidos



El establecimiento es el único de la región de Aysén que forma parte de esta estrategia del Ministerio de Salud, la cual permite pesquisar precozmente patologías metabólicas, genéticas y endocrinas para evitar secuelas graves.

El Hospital Regional Coyhaique (HRC) ha oficializado la puesta en marcha de la Pesquisa Neonatal Ampliada (PNA), una estrategia sanitaria fundamental impulsada por el Ministerio de Salud en 2025. Esta iniciativa representa un avance significativo en la salud pública, ya que aumenta la capacidad de detección de dos a un total de 26 enfermedades metabólicas, genéticas y endocrinas. El objetivo central es lograr diagnósticos oportunos desde el nacimiento, pues estas condiciones, de no ser identificadas a tiempo, pueden provocar secuelas graves o irreversibles en la salud de los niños y niñas.

El recinto asistencial coyhaiquino destaca por ser el único hospital de la región que participa en este plan piloto, el cual incluye a otros 23 hospitales públicos a lo largo del país. Respecto a la cobertura actual del programa, la doctora Natalia Álvarez, neuróloga pediátrica y referente de Errores Innatos del Metabolismo del HRC, explicó: “En esta primera etapa, estamos implementando esta estrategia solamente en los

pacientes que nacen en el Hospital Regional Coyhaique y que son beneficiarios del sistema Fonasa. A mediano y largo plazo la idea es poder llevar a cabo la PNA a nivel universal y que todo recién nacido en Chile, tenga esta pesquisa neonatal ampliada a 26 patologías”.

El procedimiento está a cargo del equipo de matronas del HRC, quienes toman la muestra en el Servicio de Maternidad o en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN), según la necesidad del paciente. Johana Torres, matrona jefa del Servicio de Maternidad, detalló que el examen se realiza mediante una punción en el talón del recién nacido antes del alta médica. Posteriormente, estas muestras son derivadas para su análisis a laboratorios certificados, ubicados en el Hospital Guillermo Grant Benavente, el Hospital San Juan de Dios y el INTA de la Universidad de Chile.

Para garantizar el bienestar de los pacientes más pequeños, el equipo de salud aplica técnicas específicas para minimizar las molestias. “Existen medidas no farma-

cológicas de manejo del dolor que se aplican para tomar el examen, como colocar previamente al recién nacido al pecho materno y calentar los pies del bebé, si es que va a ser una punción de talón. También le pedimos a la mamá que arrope al bebé o que el equipo técnico de matronería realice masaje en los piecitos para poder mantenerlos tibios y que así sea una muestra más eficiente, y no realizar segundas punciones en el recién nacido”, señaló Johana Torres, enfatizando además que la educación a los padres y su colaboración son claves en este proceso que comenzó a aplicarse desde diciembre pasado.

Finalmente, la gestión detrás de este avance ha requerido una intensa coordinación interna y externa. Muriel Arriagada, matrona gestora de los cuidados del HRC, destacó la importancia de estandarizar los procesos para asegurar la calidad de la atención. “Hemos trabajado en la elaboración de un protocolo que busca estandarizar el procedimiento de la toma de las muestras, la recepción de resultados y la gestión de llamada de casos alterados o positivos, en conjunto con la red de atención de salud de la región de Aysén”, afirmó Arriagada. La ejecución de este piloto reafirma el compromiso del hospital con una atención moderna y centrada en las personas desde el inicio de la vida.