

¿Sabes qué hacer frente a una convulsión? HRT educa sobre epilepsia y cómo actuar a tiempo

Reconocer una crisis epiléptica y saber cómo actuar puede ser clave para resguardar la seguridad de una persona. En este contexto el Hospital Regional de Talca (HRT), reforzó el llamado a la comunidad a informarse sobre esta condición neurológica, derribar mitos y adoptar conductas adecuadas frente a una emergencia.

La epilepsia es una enfermedad crónica que se caracteriza por la presencia de crisis epilépticas, las que pueden manifestarse de distintas formas.

El Dr. Rogelio Carrillo, Neurólogo del HRT, especialista en epilepsia y electroencefalografía, explica que las crisis epilépticas:

“Son eventos espontáneos y recurrentes. La forma más conocida son las convulsiones, que consisten en episodios de rigidez muscular y movimientos repetitivos que pueden durar entre uno y dos minutos. Pero

también existen crisis más breves, donde el paciente puede desconectarse del entorno por algunos segundos”.

Cómo reconocer una crisis

Entre las señales más evidentes se encuentran la pérdida de conciencia, caída al suelo y movimientos rítmicos de las extremidades, lo que suele generar preocupación en quienes presencian el episodio.

“Habitualmente el paciente pierde la conciencia, no responde y presenta movimientos involuntarios. Esa es la manifestación más clásica y la que se reconoce con mayor facilidad”, indicó el especialista.

Qué hacer y qué evitar

Uno de los puntos más relevantes es la reacción de las personas frente a una crisis. Según el neurólogo, actuar de manera correcta puede evitar lesiones y complicaciones.

“Lo primero es mantener la calma. La mayoría de las crisis se autolimitan y duran

pocos minutos. Es importante evitar que el paciente se golpee y, si está en un lugar peligroso, trasladarlo a un espacio seguro”, señaló.

Asimismo, enfatizó en prácticas que deben evitarse, dado que puede poner en riesgo a la persona.

“Nunca hay que intentar meter objetos en la boca ni intervenir de forma brusca. Aunque la persona cambie de color o la situación genere angustia, esas acciones pueden ser perjudiciales”, advirtió.

Cuándo acudir a urgencia

Si bien la mayoría de las crisis son breves, existen situaciones en que se requiere atención médica inmediata. “Si la crisis dura más de los habituales, supera los dos a cinco minutos, o si el paciente no recupera la conciencia tras el episodio, es fundamental acudir a un servicio de urgencia” explicó el médico.

Tratamiento y calidad de vida Aunque la epilepsia es una



condición crónica, actualmente existen tratamientos efectivos que permiten controlar las crisis en la mayoría de los pacientes.

“Aproximadamente dos tercios de las personas logran un buen control con medicamentos. Con una adecuada adherencia al tratamiento, pueden llevar una vida completamente normal, estudiar, trabajar y desarrollarse plenamente” afirmó el neurólogo.

logo.

Derribando mitos

Pese a los avances médicos, aún persisten creencias erróneas en torno a esta enfermedad. “Uno de los principales mitos es pensar que la epilepsia es una discapacidad, y no lo es. La mayoría de los pacientes puede hacer su vida con normalidad. También existen creencias místicas que no tienen fundamento científico”, aclaró.