

Fecha: 28-03-2026

Medio: El Sur

Supl.: El Sur

Tipo: Noticia general

Título: Advierten alza de consultas en Urgencias y hospitalizaciones por causa respiratoria

Pág.: 4

Cm2: 687,7

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

10.000

30.000

☐ No Definida

Por Estefany Cisternas Bastias
estefanycisternas@diarielsur.cl

Rinovirus lidera casos en menores de 15 años

Advierten alza de consultas en Urgencias y hospitalizaciones por causa respiratoria

Las visitas en Urgencia han ido en aumento, sobre todo en pacientes de la edad entre los 1 y los 4 años. De momento la atención se ha mantenido estable, pero los especialistas creen que durante abril se genere un nuevo incremento.

Desde hace dos semanas, los centros de salud del Biobío han detectado un aumento de personas que acuden a Urgencias por síntomas respiratorios virales, lo que también ha repercutido en el alza de hospitalizaciones por esta causa. Este panorama es concordante con lo experimentado a nivel nacional, por lo cual el Ministerio de Salud (Minsal) decretó el uso obligatorio de mascarillas en recintos asistenciales desde abril, con el objetivo de bajar los contagios. En el Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB), registran una circulación de un 46%. Camila Jerez, encargada de la Campaña Invierno HGGB, recalca que más de 90% de los casos acuden por rinovirus, donde predominan menores entre 4 a 10 años.

Elizabeth Chandía, referente de Campaña de Invierno del Servicio de Salud de Talcahuano (SST), relató que desde la semana del 15 de marzo observaron un incremento de alrededor 11 detecciones más de virus. "Estamos con tendencia al alza en las consultas por causa respiratoria en las Urgencias. Esta semana representan el 24,5% del total de las consultas de urgencia, un poco más alto que lo observado la semana anterior. Los más afectados son los menores de 15 años", informó Chandía.

VIRUS PREDOMINANTE

El rinovirus es, desde inicios de marzo, el primer virus detectado en los pacientes que acuden a Urgencias, seguido con valores más bajos por el covid-19 y la influenza A. El rinovirus es conocido por ser el responsable del resfriado común y generalmente causa una enfermedad leve, pero es altamente contagioso y puede provocar complicaciones graves en personas con sistemas inmunitarios debilitados o enfermedades crónicas, por ello es importante el cuidado y tomar medidas.

Pamela Navarrete, broncopulmonar infantil del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz (CAVRR), indicó que la gravedad del rinovirus depende de la susceptibilidad de la persona, ya que

en pacientes, por ejemplo, asmáticos, estos virus son capaces de desencadenar la crisis asmática. "En los lactantes pequeños también puede provocar cuadros como bronquiolitis, que es como asma de los que son menores de un año. Entonces, sí puede provocar

problemas más complejos", dijo Navarrete. Asimismo, Rodrigo Osses, broncopulmonar adulto del CAVRR, precisó que han identificado que el 60% de los casos aislados corresponde a rinovirus, pero el virus del covid-19 representa un 35%, por lo que hay que

tenerlo presente.

CASOS PEDIÁTRICOS

Roberto Campos, médico jefe de Pediatría Sanatorio Alemán, confirmó que han tenido un aumento de consultas respiratorias que ha ido de la mano con el au-

mento del rinovirus. "En general, las consultas en Urgencia han ido en aumento, sobre todo en pacientes de la edad entre los 1 y los 4 años, quienes son los grupos etarios más complejos. Tenemos un refuerzo de Campaña de invierno que nos ha permitido me-

USO OBLIGATORIO DE MASCARILLAS

En el marco de la estrategia de Campaña de Invierno, que busca enfrentar la alta circulación de virus respiratorios, el Ministerio de Salud (Minsal) determinó el uso obligatorio de mascarillas en los servicios de urgencia, tanto del sector público como privado, entre el 1 de abril y el 31 de agosto. La medida será efectiva para el equipo de salud, incluyendo los profesionales, técnicos, administrativos, auxiliares y alumnos en práctica, además de pacientes y todas las personas que se encuentren en los dispositivos de la red asistencial.

90%

de los casos respiratorios en el HGGB son debido al rinovirus, convirtiéndose en el virus predominante desde inicios de marzo.

jorar la atención y estar disponibles para todas las necesidades del aumento de virus respiratorios, tanto en camas críticas pediátricas como en hospitalización pediátrica", explicó Campos.

Aliosha Sáez, jefa de Urgencia de Clínica Biobío, contó que la circulación viral ha ido aumentando, aunque todavía no llegan a un peak importante, pero "creemos que en abril y mayo van a aumentar más la consultas. En los niños hay que observar cómo van respirando: si se les hunden las costillas al respirar, si se les mueve mucho la nariz, si se ven agitados o respirando más rápido. Son síntomas que deben ser consultados de forma inmediata".



El rinovirus es, desde inicios de marzo, el primer virus detectado en los pacientes que acuden a Urgencias.