

Director del Hospital de Osorno: “No es momento de descuidarse ni tensionar más el sistema”

SALUD. Según la Unidad de Epidemiología, perfil de pacientes ha disminuido en promedio: 54 años en la UCI; 46 años en la UTI y 53 años en Medicina.

Crónica El Austral
 cronica@australosorno.cl

En marzo del año 2020 se registró el primer paciente hospitalizado con covid-19 en el Hospital Base de Osorno. Desde esa fecha, 1.653 han quedado internados; 368 de ellos en condición grave. Al 9 de junio de 2021, en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), el promedio de edad es de 52 años y el menor de ellos de sólo 18 años. Del total de ese grupo, el 85% no está vacunado contra el virus.

Según el médico Alejandro Ubilla, director subrogante del Hospital Base, el promedio global de hospitalización de pacientes en UCI, UTI y Medicina es de 50 años o menos.

“Esto demuestra que está afectando en este momento principalmente a la gente joven, que son los que más circulan, y a pacientes que eventualmente no están vacunados, ya sea con ambas dosis o aún no reciben la segunda. Más aquellos que han rechazado la vacunarse y son los que tienen mayor riesgo de enfermar gravemente”, señaló.

Acorde a los datos aportados por la Unidad de Epidemiología del Hospital de Osorno, el perfil epidemiológico y etario de los pacientes ha ido disminuyendo en promedio: 54 años (UCI); 46 años (UTI) y 53 años (Medicina). De ellos, un 55% es de sexo masculino y predominan las patologías o comorbilidades asociadas principalmente a la hipertensión, obesidad y diabetes.

“En relación a la cantidad de pacientes que tenemos actualmente internados en el Hospital Base, debo manifestar nuestra preocupación, ya que



LA SITUACIÓN ES CRÍTICA EN EL PRINCIPAL RECINTO ASISTENCIAL DE LA PROVINCIA. POR ESO EL LLAMADO ES A CUIDARSE PARA MEJORAR LAS CIFRAS.

20 personas ingresaron a hospitalización durante el primer mes de pandemia en 2020 en el Hospital Base.

cada vez existe mayor cantidad de ocupación y llega en estos momentos a tener sobre 85%. Esto implica que las rotaciones, especialmente de servicio de adultos, sea un índice menor de un día por cama. Eso significa que antes de un día la cama que se desocupa ya está usada por un nuevo paciente. Esto, evidentemente, es complejo ante una emergencia absoluta para hospitalizar a pacientes más graves”, enfatizó.

259 personas hospitalizadas por covid-19 se registraron en el Hospital durante marzo de 2021.

El primer mes de pandemia ingresaron 20 personas a hospitalización. Y en octubre de 2020 se registraron 140 pacientes internados. Este año, el mes con mayores ingresos fue marzo, con 259 pacientes hospitalizados.

SISTEMA COMPLICADO “En este momento en la región completa hay solamente una cama disponible, eso demuestra lo complicado que está el

sistema, con 98% de índice ocupacional en camas UCI. La población debe tomar conciencia que las salidas a comprar no pueden ser desbordadas, sólo comprar aquellas cosas que son prescindibles. Evidentemente que la circulación en la que no existe aforo, ni existe conciencia por parte la ciudadanía, trae riesgos inherentes a la forma de contagio, que hace que, en caso de enfermar, las posibilidades de hospitalización cada vez sean mayores”, agrega el director.

Las patologías crónicas más frecuentes en pacientes hospitalizados en el Hospital Base este año por covid-19 son hipertensión (39%), diabetes mellitus (32%), obesidad (21%), dislipidemia (13%), hipotiroi-

dismo, cardiopatías y asma (6%). El 72% de los pacientes hospitalizados presentan patologías crónicas asociadas.

“Es muy importante que la población tenga conciencia que esto va en aumento y estamos en el peak más alto de la curva de la pandemia. No es el momento para descuidarse ni tensionar más el sistema (...). Mientras eso no se entienda, la pandemia seguirá creciendo con todos los problemas y mortalidad que ya está produciendo. Así que a cuidarse todos, hacer un último esfuerzo y esperamos que en no más allá de 45 días podamos eventualmente ir mejorando los indicadores y disminuir la cifra de pacientes hospitalizados”, sostuvo Ubilla.