

Año del cerebro en Chile: Académica detalla sus funciones y principales patologías

Chile conmemora por primera vez el "Año del Cerebro", una iniciativa impulsada por diversos organismos nacionales, que buscan posicionar al país como un referente regional en neurociencia. En este escenario de divulgación científica, la académica de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Talca (UTalca), Valeska Gatica Rojas, abordó los misterios de este órgano clave en la vida, detallando sus características funcionales y las principales patologías que lo afectan en la actualidad.

"El cerebro es una estructura anatómica, conformada por diversas áreas que contienen, cada

una, un grupo específico de neuronas con una forma especial; según dicha forma es la función que realizan", explicó la investigadora UTalca.

La experta detalló que estas conexiones neuronales pueden estar "encargadas de movernos voluntariamente, de expresar, sentir, reconocer y regular las emociones o de escuchar una pregunta y empezar a generar diversas conexiones para responder, que es algo cognitivo. Por lo tanto, tenemos tres grandes partes: movimiento, emoción y cognición."

Consultada por las enfermedades más comunes que sufre este

órgano, la docente de la Escuela de Kinesiología indicó que, "las más habituales, tienen relación con el estilo de vida y el aumento de la expectativa de esta última. Ahora que vivimos más años, hemos ido viendo y entendiendo que hay enfermedades que pueden aparecer en el cerebro a partir de la neurodegeneración."

De acuerdo con la especialista, esta degeneración ocurre cuando una neurona "decide cambiar su fisiología y pasar a una fisiopatología, comenzando a funcionar mal, generando diversas alteraciones dentro y fuera de ella. Ese proceso nunca va a parar, hasta que las neuronas vayan

muriendo una a una y el cerebro se vaya apagando por zonas; primero un circuito, luego otro, y finalmente, la red completa."

Es allí donde se detonan patologías de alto impacto. "Como Alzheimer, que es muy común en el mundo, incluido nuestro país; el Parkinson, que hace 15 años aludía solo a personas mayores, pero ahora se ha visto incluso en pacientes de 50 años o menos; o los cuerpos de Lewy, la demencia frontoparietal o afecciones de otras áreas del cerebro", precisó.

Este órgano también puede verse afectado desde el nacimiento. "Son alteraciones de la anatomía, de la estructura del sistema ner-

vioso central o de otras partes del cuerpo que se generan cuando el embrión o el feto está en formación", advirtió Gatica.

Puede suceder que una parte del encéfalo no se forme por completo o lo haga con deficiencias, "con huecos, vacíos o poros, provocando que las neuronas no tengan espacio para desarrollarse y conectarse. Si el niño o niña tiene alguna malformación en el encéfalo o poroencefalia, dependiendo del área del cerebro que no se formó, va a sufrir una alteración que puede ser del movimiento, cognitiva, sensorial o emocional", puntualizó.