

Boulder Azul: centro de escalada para el acompañamiento de niños

Lorena Alarcón creó este espacio terapéutico en Antofagasta junto a su amiga Malú Lühr.

Deportes
 La Estrella

En 2022 Lorena Alarcón pudo concretar su idea de poder mezclar el deporte al aire libre y su trabajo de terapeuta ocupacional. Así creó su emprendimiento Boulder Azul en el gimnasio terapéutico Munay de Antofagasta, un espacio que creó junto a su amiga Malú Lühr, donde utilizan el deporte de la escalada como un método que complementan con terapia ocupacional infantil, que según sus experiencias ha generado “efectos positivos a nivel de salud mental, autorregulación y lo que en la práctica podemos ver como respuestas”.

Con el tiempo lograron recibir fondos de Sercotec y así sumaron cinco más terapeutas ocupacionales, y a un fonoaudiólogo con el fin de aportar una mirada interdisciplinaria a su trabajo.

Ese mismo año participaron en su primer campeonato Nada Nos Detiene de la corporación G100, con lo cual pudieron ampliar su infraestructura, contratar más profesionales, instruc-

tores para sus talleres, y también lograron aliarse con diferentes instituciones y fundaciones preocupados del cuidado del medio ambiente. Así también pudieron ampliar su misión: visibilizar y educar a la comunidad en cuanto a las fortalezas y derechos de niños y adolescentes con una condición (autismo, TDAH, Síndrome de Down, entre otros) y realizar capacitaciones en instituciones educativas y de salud.

Para ella, es crucial en esta profesión ser metódicos, constantes y muy creativos para dar respuesta a la necesidad de la alta demanda de atención para personas neurodiversas o con desafíos ocupacionales. “Al ver a los chicos disfrutar de un deporte les permite tener mayor agilidad, sentirse parte de un grupo, queridos respetados; te produce una sensación que estás trabajando en algo maravilloso. Con este trabajo mejoramos su calidad de vida y la de sus familias, y logramos crear conciencia y favorecemos el desarrollo de una sociedad inclusiva y respetuosa del medio ambiente”,



LORENA ALARCÓN LIDERA EL EQUIPO DE PROFESIONALES DE BOULDER AZUL

confiesa Lorena.

Actualmente Lorena es embajadora de G100 en la Región de Antofagasta y gracias al apoyo recibido por la corporación ha logrado hacer crecer a Boulder Azul, ya que ahora son 14 profesionales lo que conforman este emprendimiento, entre terapeutas ocupacio-

nales, instructores, fonoaudiólogos y psicopedagogas. Para este año sueñan con instalar otro espacio como este en la ciudad de Antofagasta, y crecer para tener más en la misma región, y en el largo plazo llegar al sur de Chile con este emprendimiento.🌱

14

profesionales integran el equipo Boulder Azul y esperan seguir creciendo con en el gimnasio Munay.